

# تربيت ذات

تأليف

فضيلة الشيخ: عبد الله بن عبد العزيز العيدان

مترجم

شمس الحق بن اشفاق الله

WWW.IRCPK.COM



الكتاب



المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالشفا

# تربيت ذات

تأليف

فضيلة الشيخ: عبد الله بن عبد العزيز العبدان

مترجم

شمس الحق بن اشفاق الله

المَكْتَبُ التَّعَاوُنِي لِلدَّعْوَةِ وَالْإِرْشَادِ وَتَوْعِيَةِ الْجَالِيَّاتِ بِالشَّافَا

الرياض ١١٤١٨ ص.ب ٣١٧١٧ هاتف: ٤٢٠٠٦٢٠ فاكس: ٤٢٢١٩٠٦

## ح دارالورقات العلمية للنشر والتوزيع، ١٤٢٧هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

العيدان، عبدالله بن عبدالعزيز

التربية الذاتية معالم وتوجيهات أردو. / عبدالله بن عبدالعزيز

العيدان؛ شمس الحق ابن اشفاق الله. - الرياض، ١٤٢٧هـ

٨٨ ص؛ ١٢ × ١٧ سم

ردمك: ٨-٥-٩٨٠٧-٩٩٦٠

١- التربية الإسلامية

٢- التعليم الذاتي

أ- ابن اشفاق الله، شمس الحق (مترجم) ب- العنوان

١٤٢٧/٥٩١٣

ديوي ٣٧٧، ١

رقم الإيداع: ١٤٢٧/٥٩١٣

ردمك: ٨-٥-٩٨٠٧-٩٩٦٠

حقوق الطبع محفوظة

الطبعة الأولى ١٤٢٧هـ

بسم اللہ الرحمن الرحیم

## تمہید

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ:

مسلمان بھائیو اور بہنو!

جب اللہ تعالیٰ نے ہمیں اسلام جیسی بہترین نعمت عطا کی ہے...

اور ہمیں کروڑوں لوگوں میں مسلمان بنایا...

تو کیا ہمارے لئے یہ مناسب ہے کہ ہم صرف ارکان اسلام و اعمال اور فرائض ہی کو ادا کریں؟ یا یہ مناسب ہوگا کہ ہم اپنا علمی، ایمانی اور اخلاقی معیار بلند کریں۔

پھر ہماری زندگی میں ان مختلف گوشوں کے معیار کی بلندی کا ذمہ دار کون ہے؟

کیا والدین ہیں، یا دوست و احباب، خاندان ہے یا میڈیا؟

یا انسان بذات خود اس کا ذمہ دار ہے؟

پھر اس تربیت کے کتنے پہلو اور اقسام ہیں؟

اور دنیا و آخرت میں اس کے کیا اثرات اور نتائج مرتب ہو سکتے ہیں؟  
ایسے بے شمار سوالات ہیں جن کا جواب - ان شاء اللہ - آئندہ آنے والی  
سطروں میں آپ پائیں گے۔

مؤلف

## تربیتِ ذات کا مطلب

کوئی سائل یہ پوچھ سکتا ہے کہ تربیتِ ذات کا کیا مطلب ہے؟

جواب: اس کا جواب یہ ہے کہ تربیتِ ذات ان مختلف تربیتی طریقوں کا نام ہے جن سے مسلمان مرد - عورت - اپنی ذات کو علمی، ایمانی، اخلاقی اور سماجی حیثیت سے اسلامی شخصیت بنانے میں مستفید ہو سکتا ہے اور بشری کمال کے مراتب طے کر سکتا ہے، بلفظ دیگر: انسان کا مختلف طریقوں سے زندگی کے تمام گوشوں میں خود اپنی تربیت کرنا۔

اس معنی کے اعتبار سے یہ اس اجتماعی یا عام تربیتی کاموں کے بالمقابل ہے جسے لوگ دوسروں کے ساتھ مل کر انجام دیتے ہیں، یا ان کے ساتھ وہ خود تربیت پاتا ہے، جیسے مسجد، خاندان، مدرسہ، ذرائع ابلاغ، رفاقت سفر، زیارتیں نیز دیگر متعدد سرگرمیاں اور پروگرام۔

## تربیتِ ذات کی اہمیت

تربیتِ ذات کے اسالیب اور مسلمان کے لئے دنیا و آخرت میں اس کے اثرات کی وضاحت سے پہلے اس کی اہمیت اور ہر مسلمان مرد و عورت کے لئے اس کی ضرورت واضح کر دینا ضروری ہے تاکہ اس پر عمل پیرا ہونے اور اس کی حفاظت کرنے میں ہمارے لئے مہمیز ثابت ہو، خاص کر دورِ حاضر میں۔

۱۔ خود اپنی حفاظت غیروں کی حفاظت سے مقدم ہے:

مسلمان کا اپنی تربیت کرنا حقیقت میں اللہ کے عذاب سے بچاؤ اور جہنم سے ڈھال ہے، اور بلاشبہ خود اپنا بچاؤ دوسروں کے بچانے پر ٹھیک اسی طرح مقدم ہے جیسے کہ خدا نخواستہ اگر کسی کے اپنے گھر میں یا کسی دوسری جگہ آگ لگ جائے تو سب سے پہلے آدمی خود اپنے بچاؤ کی تدبیر کرتا ہے، پھر دوسروں کی، اسی حقیقت کی تاکید اللہ تعالیٰ کر رہا ہے: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ﴾ (التحریم: ۶۔)

(اے ایمان والو! تم اپنے آپ کو اور اپنے گھر والوں کو اس آگ سے بچاؤ جس کا ایندھن انسان ہیں اور پتھر)

علامہ ابن سعدی رحمہ اللہ نفس کو بچانے کا معنی بیان کرتے ہوئے فرماتے

ہیں کہ: ”نفس کو اللہ کے اوامر کی بجا آوری، اور اس کے منہیات سے اجتناب کا پابند بنانا، اللہ کو ناراض کرنے والی اور جہنم واجب کرنے والی چیزوں سے توبہ کرنا“<sup>(۱)</sup> یہی ذاتی تربیت کے معنی اور اس کی غرض و غایت ہے۔

۲۔ اگر آپ بذات خود اپنی تربیت نہیں کریں گے تو دوسرا کون کرے گا:

جب انسان پندرہ، بیس، تیس یا اس سے زیادہ عمر کا ہو جائے تو اس کی تربیت کون کرتا ہے؟ حقیقت یہ ہے کہ اگر وہ اپنی تربیت خود نہیں کرے گا تو کوئی بھی اس کی تربیت ہرگز نہیں کر سکتا، اور نہ ہی کوئی چیز اس پر اثر انداز ہو سکتی ہے، کیونکہ والدین خصوصاً اور سارے لوگ عموماً یہ سوچتے ہیں کہ وہ عمر دراز ہو چکا ہے اور اپنی مصلحت خود بہتر سمجھتا ہے، یا ان کے ذاتی دنیاوی مسائل انہیں اس سے غافل کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے (اگر وہ خود اپنی تربیت نہ کرے) تو اطاعت و فرمانبرداری کے مواقع ضائع ہو جاتے ہیں، وقت گزرتا جاتا ہے، عمر ڈھلتی جاتی ہے اور وہ اپنی کوتاہیوں کا تدارک نہیں کر پاتا، یا اپنی گمشدہ بشری کمال کے لئے کوشش نہیں کر پاتا، نتیجہ یہ ہو گا کہ موت کے وقت اور قیامت

(۱) تیسیر الکریم الرحمن فی تفسیر کلام المنان / عبدالرحمن بن سعدی ص ۸۰۹۔



کے روز افسوس کرے گا: ﴿يَوْمَ يَجْمَعُكُمْ لِيَوْمِ الْجَمْعِ ذَلِكَ يَوْمُ التَّغَابُنِ﴾  
التغابن: ۹۔

(جس دن تم سب کو اس جمع ہونے کے دن جمع کرے گا وہی دن ہے ہار جیت کا)

۳۔ حساب تنہا ہوگا:

چونکہ بروز قیامت اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کا فرداً فرداً حساب لے گا اجتماعی نہیں، یعنی ہر شخص اپنا اور اپنے اچھے برے اعمال کا خود ذمہ دار ہوگا اور تن تنہا اس کا محاسبہ ہوگا خواہ کتنا بھی دعویٰ کرے کہ دوسرے لوگ بھی اسے گمراہی میں ڈالنے اور اس کی کوتاہی و لاپرواہی اور اس کے انحراف کے سبب تھے، اس لئے اس کے سمجھنے کے مطابق ان کا محاسبہ بھی اسی کے ساتھ ہونا چاہئے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: ﴿وَكُلُّهُمْ آتِيهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَرْدًا﴾ مریم: ۹۵۔

(یہ سارے کے سارے قیامت کے دن اکیلے اس کے پاس حاضر ہونے والے ہیں)

نیز اللہ تعالیٰ نے فرمایا: ﴿وَكُلِّ إِنْسَانٍ أَلْزَمْنَاهُ طَائِرَهُ فِي عُنُقِهِ وَنُخْرِجُ لَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ كِتَابًا يَلْقَاهُ مَنْشُورًا﴾ ☆ اَفْرَأَ كِتَابَكَ كَفَىٰ بِنَفْسِكَ الْيَوْمَ عَلَيْكَ

حَسْبِيَ ﴿١٣﴾ الاسراء: ١٤۔

(ہم نے ہر انسان کی برائی بھلائی کو اس کے گلے لگا دیا ہے اور بروز قیامت ہم اس کے سامنے اس کا نامہ اعمال نکالیں گے جسے وہ اپنے اوپر کھلا ہوا پالے گا، لے خود ہی اپنی کتاب آپ پڑھ لے، آج تو تو خود ہی حساب لینے کو کافی ہے) حدیث پاک میں رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”مَا مِنْكُمْ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا سَيُكَلِّمُهُ اللَّهُ رَبَّهُ وَلَيْسَ بَيْنَهُ وَبَيْنَهُ تَرْجَمَانٌ“<sup>(۱)</sup>

(تم میں سے ہر ایک سے اس کا رب ڈاکٹر گفتگو کرے گا، اس کے اور اللہ تعالیٰ کے درمیان کوئی مترجم نہیں ہوگا)۔ چنانچہ جس شخص نے اپنی حقیقی تربیت کی انشاء اللہ اس پر حساب آسان ہو جائے گا اور اللہ کی رحمت سے عذاب سے چھٹکارا پائے گا۔

۴۔ انسان خود کو بدلنے پر زیادہ قادر ہے:

کوئی بھی انسان عیب و کوتاہی اور گناہ و خطا میں واقع ہونے سے محفوظ نہیں خواہ کم ہو یا زیادہ، اور جب معاملہ اس قدر یقینی ہے تو ابتداء ہی سے اس کے مضبوط ہونے سے پہلے اس کا علاج ضروری ہے، انسان اپنی غلطیوں اور عیوب

(۱) بخاری و مسلم۔

کی مکمل اور دائمی تصحیح اس وقت تک نہیں کر سکتا جب تک کہ تربیتِ ذات پر عمل پیرا ہو کر اس مشکل کو حل نہیں کرے گا کیونکہ وہ خود کو بہتر جانتا ہے اور اس کے اسرار و موز کی اسے زیادہ معرفت ہے اور اگر وہ اپنی تربیت کرنا چاہے تو خود کو عمدہ اخلاق اور خاص متعینہ نچ پر چلانے کی دوسروں سے زیادہ قدرت رکھتا ہے۔

## ۵- تربیتِ ذات ثباتِ قدمی و استقامت کا ذریعہ ہے:

تربیتِ ذات بحکمِ الہی مسلمان کے لئے تادمِ حیات ایمان و ہدایت پر ثابت قدم رہنے کا اولین سبب ہے اور ان فتنوں اور فسادوں سے مقابلہ کرنے کا پہلا دفاعی قدم ہے جو دورِ حاضر میں مسلمانوں کی بچ بچنی کر رہے ہیں اور اسے صراطِ مستقیم سے مائل و منحرف کرنے اور اس میں کمزوری و سستی ڈالنے یا مستقبل کا خوف دلانے یا موجودہ تباہی میں پڑنے سے سخت بہلاوا دے رہے ہیں، اور تربیتِ ذات کی مثال اس درخت کی سی ہے جس کی جڑیں جس قدر زمین میں پھیلی ہوں گی طوفانوں اور ہواؤں کے سامنے اتنا ہی وہ ثابت اور جمار ہے گا۔

## ۶- تربیتِ ذات دعوت میں انتہائی کارگر ہوتی ہے:

در اصل ہر مسلمان مرد و عورت کو اپنے علم و استطاعت کے مطابق اللہ کی

جانب دعوت دینے والا، مصلح و معلم اور رہنما و مربی ہونا چاہئے، اور خاص و عام کے درمیان مقبول ہونے اور ان کی زندگی میں تبدیلی و اصلاح لانے کے لئے قوی توشہ اور عظیم موثر کی ضرورت پڑتی ہے، لوگوں کو دعوت دینے اور ان میں مقبولیت کے لئے اس سے بڑھ کر کوئی چیز نہیں کہ انسان بہترین نمونہ اور اپنے ایمان و علم اور اخلاق میں ممتاز آئیدیل ہو، لوگوں میں یہ مثالی نمونہ اور قوی تاثیر صرف خطبوں اور تقریروں کی کثرت سے نہیں ہوتی، بلکہ صحیح تربیت ذات ہی داعی کے اندر یہ تاثیر پیدا کرتی ہے۔

۷۔ معاشرہ کی اصلاح کا صحیح طریقہ:

کیا کوئی بھی ایسا مسلمان ہوگا جو امت مسلمہ کے مختلف گوشوں میں برے حال کا المیہ بیان نہ کرتا ہو، خواہ دینی ناحیہ ہو یا اقتصادی، سیاسی ہو یا ابلاغی و اجتماعی وغیرہ۔

جواب: نہیں ایسا کوئی نہیں۔

لیکن اس تلخ حقیقت کی اصلاح کا کیا راستہ ہے؟ جس سے آج امت مسلمہ دوچار ہے اور علاج کی خاطر صحیح ڈگر پر چلنے کا کون سا صحیح طریقہ ہے؟ کیا صرف شکوہ و شکایت اور لاجول پڑھنا کافی ہوگا؟ یا کہ مختصراً دیگر

کوششوں اور ذرائع کو نظر انداز کئے بغیر اس کی ابتدا اپنی ذاتی تربیت سے کرے، چنانچہ جب کوئی شخص خواہ مرد ہو یا عورت اپنی ذات کے ساتھ بہترین طریقے اور مکمل شمولیت و توازن کے ساتھ اس پر عمل کرے گا تو اس کی اصلاح ہو جائے گی۔ اور افراد کی اصلاح ہوگی تو بحکم الہی خاندان بھی درست ہو جائے گا، پھر پورا معاشرہ سدھر جائے گا اور اس طرح دھیرے دھیرے امت کے سارے حالات درست ہو جائیں گے۔

## ۸- ذاتی تربیت کا امتیاز:

خلاصہ کلام یہ ہے کہ تربیت کی اہمیت اس کی بجا آوری میں سہولت اور اس کے اسالیب میں تنوع میں نظر آتی ہے، یہ ہر وقت ہر حال اور ہر جگہ مسلمان کے ساتھ پائی جاتی ہے جیسا کہ آئندہ اس کی وضاحت ہوگی اس کے برعکس عام تربیت کے معین اوقات اور خاص جگہیں ہوتی ہیں۔

## تر بیت سے لا پرواہی کے اسباب

مذکورہ بالا چیزیں ہر مسلمان مرد و عورت کے لئے ذاتی تربیت کی اہمیت پر دلالت کرتی ہیں اس کے برخلاف ہمیں اکثر مسلمانوں میں ان کی روزمرہ کی زندگی کے مختلف گوشوں میں تربیت سے واضح غفلت نظر آتی ہے، اس کے لئے پوری توجہ اور صحیح اہتمام مفقود معلوم ہوتا ہے، اگر ہم اس سستی و غفلت کے اسباب تلاش کریں تو اس کے مندرجہ ذیل چند اسباب نظر آئیں گے۔

### ۱۔ علم و معرفت کی کمی:

ذاتی تربیت پر ابھارنے اور اسکی جانب دعوت دینے والے قرآن و حدیث میں ثابت شدہ نصوص سے اکثر مسلمانوں کی جہالت، اعمال صالحہ کے فضائل اور اس پر مرتب ہونے والے اجر و ثواب کی معرفت میں کمی، اسی طرح دنیا و آخرت کی زندگی پر اس کے اچھے اثرات کی بے پرواہی اور دوسری جانب اس شیطان کی دشمنی سے نادانی جو ہر طریقہ و اسلوب سے انہیں تمام بھلائیوں سے روکتا ہے، یہ سب اپنے نفس کی تربیت اور مطلوبہ اصلاح سے سستی برتنے کے اسباب ہیں۔

### ۲۔ غرض و غایت کی غیر یقینی صورت حال:

مسلمان کے نفس کی تربیت پر جو چیز معاون ہوتی ہے وہ اس زندگی کا واضح

مقصد اور اس کے وجود کی غایت ہے، کہ وہ اللہ تعالیٰ کی اطاعت، اس کے راستے میں جہاد اور اس کی جانب دعوت دینے کے لئے پیدا کیا گیا ہے، تاکہ آخرت میں اس جنت کی کامیابی سے ہمکنار ہو جس کی چوڑائی آسمان و زمین کے برابر ہے بلکہ فردوس اعلیٰ پر فائز ہو، اور دنیا میں دلی سعادت اور نفسی اطمینان سے ہمکنار ہو..... لیکن جو شخص بغیر غرض و غایت زندگی گزارتا ہے یا اس کا مقصد پوشیدہ ہوتا ہے تو وہ حیرت و غفلت اور اندھیرے میں بھٹکتا رہتا ہے جیسا کہ آج کل اکثر مسلمانوں کا حال ہے، دنیا اور اس کی لذتیں، اس کی آرام و آسائش ہی اس کا مقصد اور اس کے علم کی انتہا ہوتی ہیں، پھر کیسے وہ اپنے نفس کی تربیت کے بارے میں سوچ سکتا اور کوشش کر سکتا ہے، یا اس تربیت کے سلسلے میں پیش آمدہ تکلیفوں اور پریشانیوں پر کیسے صبر کر سکتا اور کیسے مداومت برت سکتا ہے۔

۳- دنیا سے لگاؤ:

شاید ہم میں سے کچھ لوگ ایسے ہوں جو اس زندگی کا حقیقی مقصد سمجھتے ہوئے، اس کی فضیلتیں نیز اجر و ثواب جانتے ہوئے بھی ان کا دنیا سے قلبی و جسمانی لگاؤ تربیت سے مانع ہوتا ہے، اور اسی میں اپنی ساری کوشش، وقت، اور سوچ و فکر صرف کئے رہتا ہے، اور اس کی وجہ سے وہ اپنے آپ کو ذاتی تربیت پر

عمل کرنے سے معذور سمجھتا ہے، اس وجہ سے کہ وہ بزم خود ایسی چیز میں مشغول ہے جو اہم اور اولیٰ ہے یعنی روزی کی تلاش، خود اپنے اور اپنے بال بچوں کے مستقبل کی ضمانت یا مال اور اس کے فائدہ کی کثرت کی محبت، یا لہو و لعب میں مشغولیت وغیرہ۔

#### ۴- تربیت کا غلط مفہوم:

حقیقی تربیت کا معنی، اس کے وسائل اور اس کے مقاصد کا غلط مفہوم بعض مسلمانوں کو اپنے نفس کے ساتھ اہتمام کرنے اور اسے تربیت دینے میں آڑے آجاتا ہے، اس لئے کہ اس کا اپنا زندگی اور معاشرہ سے علیحدگی کا سبب سمجھتا ہے، یا کہ اس میں کافی وقت اور کوشش درکار ہوتی ہے، اور زندگی کی بنیادی ضروریات سے ٹکراتا ہے یا اسے اس کی ضرورت ہی نہیں ہے، کیونکہ الحمد للہ وہ مسلمان ہے اور اہم دینی واجبات ادا کرتا ہے اور اس کی وجہ سے دوسری غیر ضروری عبادتوں و اطاعتوں میں پڑنے کی ضرورت نہیں رہ جاتی۔

#### ۵- صاف ستھرے تربیتی مراکز کی کمی:

جس ماحول میں انسان رہتا ہے اس کا اس کی زندگی پر بڑا اثر پڑتا ہے خواہ مثبت ہو یا منفی، مثال کے طور پر: گھر، راستہ، دوست، مدرسہ، بازار، فلمیں،



کیٹیں، کتابیں وغیرہ سب انسانی خیالات اس کے اہتمام و کیریئر پر بچہ موثر ہوتی ہیں اگر تربیتی مراکز (خصوصاً گھر) نیکی اور اللہ کی ہدایت سے بہرہ ور ہیں تو انسان کے استقامت اور نفس کی تربیت و طہارت پر مددگار ہوتے ہیں اور ان مراکز کے وجود کا مقصد حاصل ہو جاتا ہے، لیکن اگر اس کے برعکس ہوں تو ذلت و پستی کے اسباب بن کر رہ جاتے ہیں، اور ترقی، اصلاح اور تبدیلی میں آڑے آتے ہیں۔ اگر آج ہم ان تربیتی مراکز پر نگاہ ڈالیں تو ہمیں یہ نظر آئے گا کہ وہ اپنی برائی و انحراف، یا کمزوری اور گھٹیا پن کی وجہ سے اس معیار پر نہیں ہیں جو تربیت و استقامت کے لئے معاون ہوں۔

## ۶۔ مربیوں کی قلت:

یہ ایک مسلمہ حقیقت ہے کہ انسان اپنی زندگی کے مختلف مراحل میں، بچپن سے بلوغت اور بڑھاپے، بلکہ موت تک ارشاد و تربیت اور تعلیم کا حاجت مند ہوتا ہے یہ بات درست نہیں کہ تربیت صرف بچوں یا نوجوانوں کے ساتھ خاص ہے جیسا کہ بعض لوگ سمجھتے ہیں، البتہ یہ ضرور ہے کہ یہ تربیت و ارشاد کسی خاص طرز یا محدود اسلوب کے ساتھ مقید نہیں، بلکہ عمر، وقت اور حالات کے اعتبار سے اس کے اسالیب اور طریقے بدلتے رہتے ہیں۔

جب یہ بات ہمیں معلوم ہو گئی کہ مربی اول والد ہیں اور دوسرے مربی استاذ ہیں، مگر آج ہمارے معاشرے میں چند اسباب کی وجہ سے ان دونوں کے رولس تقریباً ناپید ہونے کے برابر ہیں، ساتھ ہی ساتھ خیر خواہ دوست اور مرشد بھائی کی قلت ہے تو اس وقت ہم محسوس کرتے ہیں کہ ہر مسلمان مرد و عورت بذات خود ہی اپنی رہنمائی کرے اور اسی طرح والدین، معلم، دوست اور دوسرے مربی حضرات جو اپنے تربیتی واجبات اور برادرانہ سلوک میں کمزور ہو گئے ہیں ان کی متروکہ ذمہ داریاں سنبھال لے۔

۷۔ درازی آرزو:

بہت سارے مسلمانوں کے دلوں میں یہ دائمی مرض سرایت کر چکا ہے اور انہیں نفس کی تربیت کرنے، اسے پاک کرنے اور ہر قسم کی اطاعت و عمل صالح کرنے میں تردد میں ڈالتا ہے، یا اس شیطانی احساس کی وجہ سے تربیت سے رک ہی جاتا ہے جو اس سے کسی بھی کار خیر کا ارادہ کرتے وقت کہتا ہے کہ نفس کو تربیت دینے اور اللہ کی اطاعت پر استقامت میں جلدی کیوں ہے؟ ابھی عمر بہت ہے، تھوڑا انتظار کرو یہاں تک کہ آئندہ مناسب وقت اور ہر طرح کے کام کاج سے فراغت مل جائے، تاکہ تمہیں نفس کی تربیت کے لئے پوری قوت

اور مناسب فرصت میسر ہو جائے گی، اس طرح ہمیشہ اور ہر وقت یہ خطرناک احساس اسے گھیرے رہتا ہے اور اس کی عمر گزرتی رہتی ہے، اس کی زندگی کے بیٹھار سال گزر جاتے ہیں اور وہ اپنے نفس کی تربیت و اصلاح میں ایک قدم بھی آگے نہیں بڑھاتا۔

۸- سستی و آرام طلبی:

بہت سارے مسلمان اپنے حالات کی اصلاح کے متمنی ہوتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ ان کی زندگی سیدھی راہ پر آجائے اور ایمان و تقویٰ، صلاح و استقامت کے اعتبار سے بہترین لوگوں میں ان کا شمار ہو، لیکن اس سے رکاوٹ اور محرومی کا سبب وہ چیز بنتی ہے جو آج کل اکثر لوگوں میں پائی جاتی ہے وہ ہے ان کی سستی و کاہلی، آرام پرستی کی عادت، اور نفس سے جہاد نیز رب سے ملاقات کرنے پر فلاح و بھلائی سے ہمکنار ہونے والے امور سے بے رغبتی، اسی آفت کی وجہ سے کتنے افضل اوقات اور قیمتی ساعتیں، اور نیک اعمال اس سے ضائع ہو جاتے ہیں کیونکہ اس کا نفس کمزور ہے اور شیطان اس پر غالب آچکا ہے۔

## تربیت ذات کے طریقے

اللہ تعالیٰ کی ہم پر فضل و رحمت ہے کہ اس نے اپنی خوشنودی، محبت و جنت کے حصول کے لئے بے شمار دروازے اور مختلف راستے ہموار کر دئے خصوصاً جن کا تعلق مسلمان کا اپنی ذاتی تربیت سے ہے تاکہ ہر مسلمان مرد و عورت حسب استطاعت ان دروازوں اور راستوں کا حصول کرے اور ان کے ارادے بلند ہوں۔

ذاتی تربیت کے بہت سارے طریقے ہیں، چند درج ذیل ہیں:

پہلا طریقہ: محاسبہ

محمد غزالی رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”اگر انسان اپنی زندگی میں بغیر کسی رکاوٹ و مراقب کے اپنی مرضی کے مطابق جو چاہے کرے تو وہ اپنی زندگی یونہی بکھیر کر رکھ دے گا جیسے کوئی جاہل اپنے مال بکھیر کر رکھ دیتا ہے، تو کیا حال ہو گا جب کہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے نگران متعین ہیں جو ہر چھوٹی بڑی چیز کو لکھتے ہیں اور ذرہ برابر چیز کو بھی نوٹ کرتے رہتے ہیں“<sup>(۱)</sup>۔

اور جب معاملہ اس کے برعکس ہے تو مسلمان کی عقلمندی اور حکمت یہی

(۱) جد حیاتک / محمد الغزالی ۲۲۹۔

ہونی چاہئے کہ اگر وہ اپنی تربیت کا پختہ ارادہ رکھتا ہے تو سب سے پہلے اپنے اچھے و برے اعمال کا محاسبہ کرے اور یہ واضح کر لے کہ اس کے پاس کتنی نیکیاں اور کتنی برائیاں ہیں تاکہ اچانک بروز قیامت غیر متوقع چیز کا سامنا نہ کرنا پڑے، حالانکہ وہ اس گمان میں تھا کہ وہ راہ راست پر اور نیک و کاروں اور متقیوں میں سے ہے۔

اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلِنَنْظُرَ نَفْسًا مَّا قَدَّمْتُمْ لِغَدٍ﴾ الحشر: ۱۸۔

(اے ایمان والو! اللہ سے ڈرتے رہو اور ہر شخص دیکھ لے کہ کل قیامت کے واسطے اس نے کیا بھیجا ہے)

امام ابن کثیر رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”حساب لئے جانے سے پہلے اپنے نفسوں کا محاسبہ کر لو اور یہ دیکھ لو کہ قیامت کے دن اپنے رب کے سامنے پیشی کے لئے کتنے نیک اعمال کا ذخیرہ کیا ہے اور یہ بات جان رکھو کہ وہ تمہارے تمام اعمال و احوال کو جاننے والا ہے اس پر تمہاری کوئی چیز پوشیدہ نہیں ہے“ ⑤۔

نبی اکرم ﷺ سے مروی ہے فرمایا: ”الْكَسْبُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ

(۱) تفسیر ابن کثیر ۳/ ۳۶۵۔

الْمَوْتِ، وَالْعَاجِزُ مَنْ أَتْبَعَ نَفْسَهُ هَوَاهَا وَتَمَنَّى عَلَى اللَّهِ الْأَمَانِي،<sup>(۱)</sup>

(چالاک وہ ہے جس نے اپنے نفس پر قابو رکھا اور موت کے بعد کے لئے عمل کیا اور عاجز وہ ہے جس نے اپنی خواہشات نفس کی پیروی کی اور اللہ سے مختلف قسم کی آرزوئیں لگائے رہا)

عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ اپنی مشہور حکمت کی باتوں میں فرماتے ہیں: ”حساب لئے جانے سے پہلے اپنے نفس کا محاسبہ کر لو اور اعمال کے وزن سے پہلے اپنے نفس کو تولو، آج تمہارا اپنا محاسبہ کر لینا کل کے حساب کے لئے آسانی کا ذریعہ ہوگا، اور عظیم پیشی کے لئے اپنے آپ کو تیار کر لو، جس دن تم پیش کئے جاؤ گے اور اس دن تمہاری کوئی چیز پوشیدہ نہیں رہے گی“<sup>(۲)</sup>۔

حسن بصری رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”بندہ اس وقت تک بھلائی میں رہتا ہے جب تک اس کا نفس اسے نصیحت کرتا ہے اور محاسبہ اس کا ارادہ رہتا ہے۔“

ابن قیم رحمہ اللہ اس پہلو کی تاکید کرتے ہوئے فرماتے ہیں: ”مکلف بندہ کے لئے سب سے نقصان دہ چیز غفلت اور عدم محاسبہ ہے، بے لگامی، اور

(۱) ترمذی (۲۴۵۹)۔

(۲) اسے امام احمد نے اپنی کتاب ”الترہد“ میں روایت کیا ہے ص ۱۷۷۔

معاملات میں سستی اور بد نظامی و بے راہ روی ہے۔ یہ اسے ہلاکت کی جانب لے جاتی ہے، یہی حال فریب خوردہ لوگوں کا ہوتا ہے کہ وہ انجام سے آنکھیں بند کئے رہتا ہے اسی حال میں لا پرواہ ہو کر چلتا رہتا ہے، اور معافی پر بھروسہ رکھتا ہے چنانچہ اپنے نفس کے محاسبہ اور انجام سے غفلت برتتا ہے اور جب ایسا کرتا ہے تو اس کے لئے گناہوں میں پڑنا آسان ہو جاتا ہے اور وہ ان سے مانوس ہو جاتا ہے ان کا چھوڑنا اس کے لئے بہت دشوار ہوتا ہے<sup>(۱)</sup>۔

تربیت نفس میں محاسبہ کی اہمیت کے پیش نظر چند امور کی جانب تنبیہ کر دینا مناسب معلوم ہوتا ہے:

### ۱۔ مکرر محاسبہ کی ضرورت:

سنجیدہ مسلمان اپنے نفس کی تربیت کی خاطر وقتاً فوقتاً محاسبہ کی کوشش کرتا رہتا ہے اپنی زندگی کے ہر پہلو کی تفتیش کرتا ہے تاکہ یہ دیکھے کہ وہ کون کون سے درست افکار کا حامل ہے جن کو وہ مضبوطی سے تھامے رہے اور ترقی دے، اور کون سے اچھے اعمال ہیں جنہیں لازم پکڑے اور ان پر مداومت برتے، اور کون سے علمی و عملی گناہ اور کوتاہ پہلو ہیں جن سے اجتناب کرے۔

(۱) اغاثہ اللہفان ۱/ ۸ و ۱۳۶۔

ابن قیم رحمہ اللہ محاسبہ کا ایک واضح طریقہ بتلاتے ہوئے فرماتے ہیں: ”سب سے کارگر چیز یہ ہے کہ آدمی سوتے وقت ایک گھڑی بیٹھ جائے اور اس دن کے گھائے اور فائدہ کا محاسبہ کر لے، پھر اپنے اور اللہ کے درمیان خالص توبہ کی تجدید کرے، اور اسی توبہ پر سو جائے اور یہ عزم کر لے کہ بیدار ہونے کے بعد وہ گناہ نہیں کرے گا، اسی طرح ہر رات کرتا رہے، اب اگر اسی رات مر گیا تو توبہ پر مرے گا، اور اگر بیدار ہوا تو نئے عمل کے لئے بیدار ہو گا اور اپنی موت کے متاخر ہونے پر خوش ہو گا، اس طرح وہ اپنے رب سے ملے گا اور فوت شدہ چیزوں کی تلافی کر لے گا“ (۱)۔

## ۲- اہم اقدامات:

سب سے پہلے انسان اپنے نفس کا جس چیز پر محاسبہ کرے وہ ہے: اپنے عقیدہ کی صحت و سلامتی، شرک کی تمام قسموں سے حفاظت، خاص طور سے شرک اصغر اور شرک خفی جس سے اکثر غفلت ہو جاتی ہے، نیز دیگر عقائد و اعمال جو توحید کے منافی یا اسے کمزور کرنے والے ہیں، پھر واجبات پر عمل کرنے، پنج وقتہ باجماعت نماز کی ادائیگی، والدین کے ساتھ اچھا سلوک، صلہ

(۱) الروح / ابن قیم ص ۷۹۔



رحمی، بھلائی کا حکم دینے اور برائی سے روکنے، تمام چھوٹے بڑے حرام اور منکر کاموں سے اجتناب کرنے، پھر سنتوں اور اطاعتوں پر عمل پیرا ہونے کے بارے میں محاسبہ کرے گا۔

### ۳۔ محاسبہ کی قسمیں:

بقول امام ابن قیم رحمہ اللہ محاسبہ کی دو قسمیں ہیں: ایک عمل سے پہلے دوسری اس کے بعد:

پہلی قسم: کسی کام کا قصد و ارادہ کرتے وقت ٹھہر کر محاسبہ کرے اور عمل کرنے میں جلدی نہ کرے، یہاں تک کہ اس کے چھوڑنے پر بجا آوری کا پہلو غالب آجائے۔

دوسری قسم: عمل کرنے کے بعد نفس کا محاسبہ کرنا۔  
اس کی تین قسمیں ہیں:

۱۔ اطاعت و فرمانبرداری پر نفس کا محاسبہ جس میں اللہ کے حق میں کوتاہی کی ہے اور اسے مناسب طریقہ سے ادا نہیں کیا ہے۔

۲۔ ہر اس کام پر اپنے نفس کا محاسبہ کرے جس کا چھوڑ دینا اس کے کرنے

(۱) اغاثۃ المصنفان / لابن القیم / ۱، ۱۳۴، ۱۳۵۔

سے بہتر تھا۔

۳- ہر مباح و عام کام پر اپنے نفس کا محاسبہ کرے کہ کس لئے کیا ہے؟ کیا اللہ کی خوشنودی اور آخرت کے لئے کیا؟ یا اس کا ارادہ دنیا تھا؟<sup>(۱)</sup>

۴- وقت کا محاسبہ:

محاسبہ کی قسموں میں سے یہ بھی ہے کہ مسلمان وقت سے استفادہ کے لئے اپنے نفس کا محاسبہ کرے جو اس کی عمر اور اصل سرمایہ ہے، کیا اس نے اسے بھلائی، نیک کام اور مسلمانوں کے فائدے میں صرف کیا ہے، یا اس کے برعکس خطاؤں اور گناہوں نیز لہو و لعب اور غفلت میں گزار دیا ہے؟ اس لئے کہ اللہ کے رسول ﷺ فرماتے ہیں: ”لَا تَزُولُ قَدَمَا عَبْدٍ يَوْمَ الْقِيَامَةِ حَتَّى يُسْأَلَ عَنْ أَرْبَعٍ: وَمِنْهَا: عَنْ عُمْرِهِ فِيمَا أَفْنَاهُ، وَعَنْ شَبَابِهِ فِيمَا أَبْلَاهُ...“<sup>(۲)</sup>

(بندہ کے قدم اس وقت تک نہیں ہٹ سکتے جب تک کہ چار چیزوں کے بارے میں سوال نہ کر لیا جائے) اسی میں سے (اس کی عمر کے متعلق کہ اسے کہاں گزارا اور اس کی جوانی کے بارے میں کہ کہاں صرف کیا)

اسلاف کرام رضی اللہ عنہم اپنے اوقات کے لئے بیحد حریص ہوتے تھے

(۱) اسے ترمذی نے روایت کیا ہے۔

کیونکہ وہ سب سے زیادہ اس کی قیمت سمجھتے تھے۔ حسن بصری رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”میں نے ایسی قوموں سے ملاقات کی ہے جو اپنے وقت کے لئے تمہارے دینار و درہم سے زیادہ حریص تھے“ (۱)۔

## ۵- حساب اکبر کی یاد:

مسلمان کے محاسبہ کے لئے جو چیز معاون ہے وہ اس بات سے آگاہی کہ اللہ تعالیٰ بروز قیامت بندوں کا انتہائی دقیق حساب لے گا اور کی ہوئی تمام نیکیوں اور برائیوں کے بارے میں سوال کرے گا، اس دن انسان دیکھے گا کہ اس کے تمام اعمال شمار کر کے رکھے گئے ہیں کوئی چیز بھی اس میں سے فوت نہیں ہے خواہ رائی کے برابر ہی کیوں نہ ہو (۲)۔

حسن بصری رحمہ اللہ اسی کے بارے میں فرماتے ہیں: ”مومن بندہ اپنے نفس کا نگران ہے، اللہ کے لئے اپنے نفس کا محاسبہ کرتا ہے، کچھ لوگوں کے لئے بروز قیامت حساب ہلکا ہوگا، کیونکہ انہوں نے اپنے نفس کا محاسبہ دنیا ہی میں کر لیا ہوگا، اس کے برعکس کچھ دوسرے لوگوں کے لئے حساب سخت ہوگا کیونکہ

(۱) الوقت / لیوسف القرضاوی ص ۱۲۔

(۲) منہج المسلم فی تربیۃ النفس / د. انس احمد کرزون ۱/ ۳۳۲۔

انہوں نے اپنا محاسبہ ترک کر دیا تھا“ (۱)۔

دوسرا طریقہ: تمام گناہوں سے توبہ:

علماء کا خیال ہے کہ: نظری محاسبہ اور انسان کی اپنے گناہوں اور کوتاہیوں کی معرفت کے بعد عملی جامہ پہنانے سے پہلے ترک کرنے کا دور آتا ہے، تمام گناہوں، عیوب اور فکری و عملی اور اخلاقی کوتاہیوں سے توبہ کرے اور مسلمان اللہ کی قربت و رضا کی ضرورت محسوس کرے، اور یہ بات تمام گناہوں اور کوتاہیوں کو چھوڑے بغیر نہیں آسکتی۔

ابن قیم رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”گناہوں سے فوراً توبہ کرنا واجب ہے اسے موخر کرنا جائز نہیں، چنانچہ جب بھی بندہ تاخیر کرے گا تو اللہ کی نافرمانی کرے گا اور جب گناہ سے توبہ کر لے تو اس پر دوسری توبہ باقی رہ جاتی ہے اور وہ توبہ میں تاخیر کی توبہ ہے!! یہ بات توبہ کرنے والوں کے دلوں میں کم آتی ہے اس سے صرف عام توبہ ہی نجات دے سکتی ہے جو تمام معلوم اور غیر معلوم گناہوں سے کی جائے (۲)۔

(۱) ادب النفوس / للإمام ابی بکر الکاجری ص ۲۸۔

(۲) مدارج السالکین / لابن القیم ۱/ ۲۷۲-۲۷۳۔

جس طرح گنہگار توبہ کرنے اور اللہ کی جانب رجوع کرنے کا محتاج ہے بالکل اسی طرح اطاعت گزار اور باستقامت لوگ بھی اس کے ضرور متمند ہیں..... اب اگر کوئی یہ گمان کر بیٹھتا ہے کہ اس نے کوئی گناہ کیا ہی نہیں جس کے لئے وہ توبہ کرے، یا وہ خود کو توبہ سے بے نیاز سمجھتا ہے وہ لغزش کھا گیا اور غرور و تکبر میں پڑ گیا، اور وہ اس بیجا خود اعتمادی کے جال میں پھنس گیا جسے اس کے دشمن شیطان نے بھایا ہے تاکہ وہ اس بڑی قلبی معصیت کے بعد بڑی کوتاہیوں اور بے شمار گناہوں میں پھنسا اور لڑھکتا چلا جائے۔

ابن تیمیہ رحمہ اللہ اسی سلسلے میں فرماتے ہیں: ”بندہ ہمیشہ اللہ کی نعمت میں رہتا ہے جس میں اس کے لئے شکر کی ضرورت ہے اور ایسے گناہ میں ہوتا ہے جس میں مغفرت طلبی کا محتاج ہوتا ہے یہ دونوں چیزیں بندے کے ساتھ ہمیشہ لازم ہوتی ہیں کیونکہ وہ ہمیشہ اللہ کی نعمتوں سے بہرہ ور رہتا ہے اور ہمیشہ توبہ و استغفار کا محتاج رہتا ہے اسی وجہ سے تمام انسانوں کے سردار امام المتقین محمد ﷺ ہر حال میں اللہ سے مغفرت طلب کیا کرتے تھے ①۔

یہیں سے یہ بات واضح ہوتی ہے کہ گناہ اور معاصی اللہ سے قلبی لگاؤ کے

(۱) مجموع الفتاویٰ / لابن تیمیہ ۱۰/ ۸۸۔

نتم کرنے، اسے کمزور کرنے، بھلے اور نیک عمل کی خواہش کمزور کرنے، اس کی بجا آوری اور اس پر مداومت سے محرومی کے عظیم اسباب میں سے ہیں جس کی واضح دلیل یہ ہے کہ ہم گناہوں میں ڈوبے ہوئے مسلمان کو اپنے نفس کی کامل یمانی اور علمی تربیت میں کمزور پاتے ہیں بلکہ یہ دیکھتے ہیں کہ اس کے بارے میں ہرے سے غور و فکر ہی نہیں کرتا ہے حالانکہ وہ اس کا سخت ضرور تمند ہے۔

اللہ تعالیٰ توبہ پر ابھارتے ہوئے فرماتا ہے: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تُوبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَّصُوحًا﴾ التحريم: ۸۔

(اے ایمان والو! تم اللہ کے سامنے سچی خالص توبہ کرو)

رسول اکرم ﷺ نے فرمایا: ”إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يَبْسُطُ يَدَهُ بِاللَّيْلِ لِيَتُوبَ مِيسَاءَ النَّهَارِ وَيَبْسُطُ يَدَهُ بِالنَّهَارِ لِيَتُوبَ مُسَيَّءَ اللَّيْلِ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ مِنْ مَرْبِّهَا“ (۱)۔

(اللہ تعالیٰ رات میں اپنا ہاتھ پھیلاتا ہے تاکہ دن میں برائی کرنے والے کی توبہ قبول کر لے اور اپنا ہاتھ دن میں پھیلاتا ہے تاکہ رات میں برائی کرنے والے کی توبہ قبول کر لے یہاں تک کہ سورج مغرب سے طلوع ہونے لگے)۔

(مسلم۔)

اسی طرح رسول اللہ ﷺ فرماتے ہیں: ”وَإِنِّي لَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ فِي الْيَوْمِ مِائَةً مَرَّةً“ (۱) (بیشک میں اللہ کی بارگاہ میں ہر روز سو مرتبہ توبہ کرتا ہوں)۔

اور ایک روایت میں ہے: ”أَكْثَرُ مِنْ سَبْعِينَ مَرَّةً“ (۲) ستر بار سے زیادہ۔

نفس میں اس وسیلہ کی تربیتی تاثیر پیدا کرنے کے لئے ہم بعض توجیہات کو جانب آپ کی توجہ مبذول کرانا چاہتے ہیں۔

۱- گناہوں کی حقیقت:

آج کل بہت سے مسلمانوں کے ذہن میں جو غلط مفہوم پیدا ہو گیا ہے اس کی تصحیح کرنا بہت ہی ضروری ہے وہ یہ کہ گناہ صرف برائیوں کے ارتکاب کا نام ہے جیسے چوری، زنا، اور پھلخوری وغیرہ، یہ مفہوم سراسر غلط ہے، کیونکہ شرع واجبات کو نہ ادا کرنا، یا اس میں کوتاہی کرنا اور کامل طور پر نہ ادا کرنا یہ بھی گناہ ہے، مثلاً نماز کو اس کے وقت میں ادا کرنے میں کوتاہی کرنا یا باجماعت ادا کرنے میں سستی کرنا یا اس کے اندر خشوع و خضوع کی قلت یا امر بالمعروف اور نہی عن المنکر کا فریضہ نہ انجام دینا یا دعوت الی اللہ میں لاپرواہی برتنا، یا مسلمانوں کے معاملات و حالات سے بے توجہی برتنا اسی طرح کے دیگر واجبات و فرائض؟

(۲) بخاری

(۱) مسلم

کثر بیشتر فراموش کر دئے جاتے ہیں۔

اسی طرح دل سے تعلق رکھنے والے بڑے بڑے گناہ جو ظاہری اعمال سے زیادہ سخت ہیں مثلاً حسد، گھمنڈ، خود فریبی، عملی غرور یہ ساری چیزیں سچے اور پر خلوص توبہ کی محتاج ہیں۔

۲- توبہ کی شرطیں:

امام ابن کثیر رحمہ اللہ خالص توبہ کے بارے میں فرماتے ہیں کہ: ”خالص پختہ توبہ جو سابقہ تمام برائیوں کو مٹا دے اور جو برے کام کر رہا تھا اس سے روک دے، یہ ہے کہ اس گناہ کو ترک کر دے، ماضی میں جو کچھ ہو چکا اس پر شرمندہ ہو اور اسے آئندہ نہ کرنے کا عزم مصمم کرے“

۲- ساری زیادتیاں گناہ ہیں:

پختہ ایمان والے اور اللہ تعالیٰ کی حقیقی خشیت رکھنے والے مسلمان کے نزدیک گناہ کبیرہ جن سے توبہ ضروری ہے اور چھوٹے گناہ جن پر سستی برتنا ممکن ہے ان کے درمیان کوئی فرق نہیں ہے کیونکہ اس کے نزدیک سارے گناہ یادتی اور اللہ کے حقوق میں کوتاہی ہے، جیسا کہ کسی سلف نے کہا ہے: ”گناہ کا

(تفسیر ابن کثیر ۴/ ۴۱۸)



چھوٹا ہونا مت دیکھو بلکہ یہ دیکھو کہ تم نے کس کی نافرمانی کی ہے!!“ پھر یہ بھی دیکھو کہ کتنے گناہ کبیرہ ایسے ہوتے ہیں جنہیں توبہ اور اللہ کی جانب سچی اتابرت چھوٹا کر دیتی بلکہ مٹا دیتی ہے، اور بہت سے چھوٹے گناہ اصرار کرنے او لاپرواہی برتنے سے بڑے ہو جاتے ہیں اسی کی تصدیق اس حدیث سے ہوتی ہے۔ جسے سہل بن سعد رضی اللہ عنہ نے روایت کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”إِنَّا كُمْ وَمُحَقَّرَاتِ الذُّنُوبِ، فَإِنَّمَا مِثْلُ مُحَقَّرَاتِ الذُّنُوبِ كَمِثْلِ قَوْمٍ نَزَلُوا بَطْنٍ وَادٍ، فَجَاءَ ذَا بَعُودٍ، وَجَاءَ ذَا بَعُودٍ، حَتَّى حَمَلُوا مَا أَنْصَجُوا بِهِ خُبْرَهُمْ وَإِنْ مُحَقَّرَاتِ الذُّنُوبِ مَتَى يُؤْخَذُ بِهَا صَاحِبُهَا تَهْلِكُ“<sup>(۱)</sup>۔

(معمولی معمولی گناہوں سے بچو، معمولی گناہوں کی مثال ان لوگوں جیسا ہے جو کسی وادی میں پڑاؤ ڈالتے ہیں ان میں کا ایک شخص ایک لکڑی لے آتا ہے اور دوسرا شخص بھی ایک لکڑی لے آتا ہے اس طرح انہوں نے اتنی لکڑیاں اکٹھا کر لیں کہ اس سے انہوں نے اپنی روٹیاں پکالیں، اسی طرح معمولی گناہ اگر اس کے مرتکب کا مواخذہ ہوگا تو اسے ہلاک کر دے گا)

(۱) اسے امام احمد نے روایت کیا ہے ۳۳۱/۵۔

## ۴- دنیاوی سزائیں:

ایسے گناہ جن سے گناہ گار آدمی توبہ نہیں کرتا ہے تو اسے آخرت سے پہلے دنیا ہی میں اس کی سزا مل جاتی ہے اگرچہ تھوڑی تاخیر سے، لہذا جب بھی ہمیں کوئی مصیبت آئے تو یہ محسوس کرنا چاہئے خواہ وہ مصیبت اپنے نفس میں، یا مال میں، یا اہل و عیال، یا کاروبار میں لاحق ہو خواہ بڑی ہو یا چھوٹی، اس کی بابت فضیل بن عیاض رحمہ اللہ کی وہ حکمت یاد کرنی چاہئے انہوں نے فرمایا کہ: ”جب میں اللہ کی نافرمانی کرتا ہوں تو اس کا اثر اپنی بیوی کے اخلاق اور اپنی سواری پر دیکھتا ہوں“ اسی سے اس انسان کی ذہانت و عقلمندی ظاہر ہوتی ہے جو ہمہ وقت اور ہر حال میں بکثرت توبہ و استغفار کرتا رہتا ہے تاکہ اللہ اسے دنیا میں معاف کر دے اور آخرت میں بھی اس کا مواخذہ نہ کرے۔

## ۵- دشمن کے بعض مکرو فریب:

یہاں ہمیں ہر مسلمان مرد و عورت کو شیطان کے مکرو فریب اور ہر طریقہ سے دھوکہ دینے میں بے پناہ کوشش سے آگاہ کرنا شاید ضروری نہیں، اس کی کوشش یہ بھی ہوتی ہے کہ ہم کو توبہ کرنے اور اللہ تعالیٰ کی جانب رجوع کرنے کو اپنے دلائل کے ذریعہ موخر کر دے، اس کی بعض دلیلیں یہ ہوتی ہیں: ابھی

عمر بہت باقی ہے، موت بہت دور ہے!! لیکن عقلمند وہ ہے جو موت کے آنے سے پہلے توبہ کرنے میں جلدی کرتا ہے کیونکہ وہ نہیں جانتا کہ موت کب آجائے گی؟ ممکن ہے گھر سے نکلے اور کسی ٹریفک حادثہ کا شکار ہو جائے اور اس طرح کبھی نہ لوٹے، یا سوئے اور بیدار نہ ہو یا اچانک موت آکر دبوچ لے اور وہ اپنے اہل و عیال اور دوستوں کے درمیان بیٹھا ہو، اور اس وقت شرمندگی اور ندامت سے انگلیاں چبائے جب اس ندامت و پشیمانی کا وقت نکل چکا ہوگا۔

اسی کے بارے میں حسن بصری رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”کچھ لوگوں کو مغفرت کی آرزوں نے دھوکے میں ڈال دیا ہے، وہ اس دنیا سے بغیر توبہ کئے کوچ کر گئے، کوئی کہتا ہے: ہمیں اپنے رب سے اچھی امیدیں ہیں حالانکہ وہ جھوٹا ہے! کیونکہ اگر حسن ظن رکھتا تو نیک عمل کرتا!“<sup>(۱)</sup>

**تیسرا طریقہ: حصول علم اور معرفت کی توسیع:**

حصول علم اور معرفت میں اضافہ نفس کی بہترین تربیت اور صحیح رہنمائی کرنے کا بہت اہم راستہ اور ضروری وسیلہ ہے، اور بندہ اپنے نفس کی صحیح تربیت کیسے کر بھی سکتا ہے جبکہ وہ حلال و حرام حق و باطل اور عقائد و افکار کے صحیح

(۱) الجواب الکافی / لابن القیم ص ۲۶۔

وغلط سے ناواقف ہے؟ شیخ محمد بن عبد الوہاب رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”یہ جان رکھو کہ علم کا حاصل کرنا فرض ہے اور یہ علم مریض دلوں کی شفا ہے بندہ پر سب سے اہم فریضہ یہ ہے کہ وہ اپنے دین کی معرفت حاصل کرے جس کی معرفت اور اس پر عمل کرنا جنت میں داخل ہونے کا سبب ہے“ (۱)۔

جس علم کے ذریعہ تربیت حاصل ہو سکتی ہے وہ قرآن و سنت اور اسلاف کرام کی آراء سے ماخوذ شرعی علم ہے جو اللہ کی مراقبت و خشیت اور اس کے تقویٰ تک پہنچاتا ہے، اس کی اطاعت و فرمانبرداری اور اس کے احکام و حدود کی معرفت کی طرف رہنمائی کرتا ہے، جنت سے قریب اور جہنم سے دور کرتا ہے (۲) اس کے ساتھ کچھ جانبی علوم بھی ہیں، جو اس تربیت میں مددگار اور اس کی تکمیل و تحسین میں معاون ہیں، جیسے علم سائیکولوجی، شوسل ایجوکیشن وغیرہ مفید عصری علوم۔

تربیت کے مسئلہ میں علم کی اہمیت و افادیت اس بات سے بھی واضح ہوتی ہے اور یہ کہ دونوں ایک دوسرے سے مرتبط اور لازم ملزوم ہیں، ابن مبارک

(۱) حاشیہ ثلاثہ فی اصول / للشیخ عبد الرحمن القاسم ص ۱۰۔

(۲) ورثہ لکھنویاء / لعبد الملک القاسم۔

رحمہ اللہ سے جب سوال کیا گیا: کب تک حدیث لکھتے رہو گے؟ تو فرمایا: ممکن ہے وہ کلمہ جس سے میں مستفید ہوں اب تک نہ سن سکا ہوں!!

محمد بن اسماعیل رحمہ اللہ نے فرمایا: ”ہمارے سامنے سے احمد بن حنبل رحمہ اللہ کا گذر ہوا وہ بغداد کی گلیوں میں اپنی جوتیاں ہاتھوں میں اٹھائے ایک حلقہ سے دوسرے حلقہ کی طرف دوڑ رہے تھے، تو میرے والد اٹھے اور ان کا گریبان پکڑ کر کہا: اے ابو عبد اللہ کب تک علم حاصل کرتے رہو گے؟ انہوں نے جواب دیا کہ: ”مرتے دم تک“<sup>(۱)</sup>

اس لئے نفس کی صحیح تربیت کے لئے علم کا حصول بڑا اہم وسیلہ ہے، اس کے بہت سے طریقے ہیں جن میں سے چند درج ذیل ہیں:

۱- ہفتہ واری علمی دروس میں مسلسل حاضری جسے علماء کرام مسجدوں میں پیش کرتے ہیں۔

۲- ان علمی اور تربیتی پروگراموں میں شرکت جو مسجدوں، سماجی اور خیراتی اداروں میں منعقد کئے جاتے ہیں۔

۳- مختلف علوم و فنون کے علمی و ثقافتی مطالعہ کی رغبت خواہ وہ قدیم کتابیں ہوں

(۱) شرف أصحاب الحدیث ص ۶۸۔

یائی اور اس کے لئے منظم لائحہ عمل مرتب کرے۔

۴۔ علماء کرام، ادباء اور مہذب لوگوں سے ان کے علم، اور تجربوں سے مستفید ہونے کے لئے ملاقات کرے اور ان کے ساتھ علمی و فکری موضوعات پر مناقشے اور گفتگو کرے۔

۵۔ مختلف علوم و فنون کے علمی دروس اور پروگراموں کی کیٹیں سننا۔

۶۔ مملکت سعودی عرب کے تلاوت قرآن کریم کے ریڈیو پروگرام سنے اور اس کے اچھے پروگراموں سے مستفید ہو۔

۷۔ سیڈی (CD) اور انٹرنیٹ میں موجودہ علمی اور ثقافتی پروگراموں سے استفادہ کرے۔

۸۔ اچھے ڈائجسٹوں اور اخبارات کے ذریعہ اسلامی دنیا اور مسلمانوں کے حالات سے آگاہی حاصل کرے۔

۹۔ ان درسی پروگراموں سے استفادہ کرے جسے علماء کرام اور اساتذہ کالجوں، معابد اور مدرسوں میں پیش کرتے ہیں۔

اس وسیلہ کے متعلق بعض توجیہات ہیں جن سے آگاہ کرنا ضروری ہے۔

۱۔ طلب علم میں اخلاص کی ضرورت درکار ہے، اسے سیکھنے میں اللہ کی

خوشنودی مقصود ہو تاکہ اللہ اسے قبول فرمائے اور نفع بخش بنائے۔

ب۔ طلب علم میں استمرار اور مختلف وسائل اور طریقوں سے علم و عرفان میں اضافہ کرنا، خواہ انسان کے پاس کتنی بھی اونچی ڈگری ہو علم حاصل کرنے میں توقف نہ کرے۔

ج۔ اس علم کو اپنے اوپر نافذ کرے اور اس پر عمل پیرا ہو تاکہ مسلمان اپنی زندگی کے تمام ایمانی، اخلاقی اور سماجی پہلوں میں مثالی نمونہ بنے۔

د۔ اللہ کی جانب دعوت دیکر، لوگوں میں اسے پھیلا کر اور ہر اسلوب و طریقہ اور حکمت و دانائی سے لوگوں میں اس کو رواج دیکر اس علم کا حق اور اس کی زکاۃ ادا کرے۔

چوتھا طریقہ: ایمانی اعمال کی تطبیق:

اس اسلوب کی بہت ساری قسمیں اور متعدد طریقے ہیں اور تزکیہ نفس میں یہ بیحد موثر ہے، کیونکہ یہ اللہ اور اس کے رسول کے احکام کی عملی تطبیق ہے ہدایت و استقامت کی طلب کرنے والے کی سچائی کے معیار کی جانچ اس سے ہو سکتی ہے، اور اپنے نفس کی تربیت و اصلاح میں پُر خلوص رغبت کی واضح دلیل ہے۔

اس کے بے شمار میدان ہیں جن میں چند درج ذیل ہیں:

۱- واجب عبادتوں کی بہترین طریقہ سے ادائیگی، مثلاً:

ا- مردوں کا خشوع و خضوع اور اطمینان قلب کے ساتھ بیچ وقتہ نمازوں کی مسجد میں باجماعت ادا کرنے پر پابندی کرنا۔

ب- ہر فرض نماز میں تکبیر تحریمہ پانے کی کوشش کرنا۔

ج- رمضان المبارک کے مہینہ کا روزہ تمام محرمات اور منکرات سے بچتے ہوئے رکھنا۔

د- جب حج کے اسباب میسر ہو جائیں اور اس کی طاقت ہو تو اسے ادا کرنے میں جلدی کرنا۔

۲- بکثرت نفلی عبادتیں کرنا، مثلاً:

ا- روز آئہ سنن رواتب ادا کرنے کی پابندی۔

ب- نماز وتر کی ادائیگی پر موافقت برتنا خواہ ایک ہی رکعت ہو۔

ج- نماز فجر کے بعد سورج طلوع ہونے تک ذکر و اذکار اور تلاوت قرآن کے لئے مسجد میں بیٹھنا اور دو رکعت نماز پڑھنا۔

د- چاشت کی نماز کی پابندی۔



ھ۔ کچھ تہجد کی نماز پڑھنا خواہ چند ہی منٹ سہی۔

و۔ ایام فاضلہ کا روزہ رکھنا جیسے شوال کے چھ روزے، عرفہ کا روزہ، عاشوراء کا روزہ، دو شنبہ، اور جمعرات کے دن کا روزہ۔

ز۔ کار خیر اور رفاہی کاموں میں صدقہ و خیرات کرنا خواہ تھوڑا ہی کیوں نہ

ہو۔

### ۳۔ ذکر و اذکار کا اہتمام کرنا:

مسلمان کے نفس کی تربیت میں ذکر و اذکار اپنے وسیع مفہوم کے اعتبار سے بڑا اونچا مقام رکھتا ہے اس کے کئی درجے ہیں، سب سے اعلیٰ مرتبہ دل و زبان کے ذکر کا ہے، پھر دوسرا درجہ: جو صرف دل سے ہو، تیسرا درجہ: جو صرف زبان سے ہو۔

ذکر کی مختلف قسمیں ہیں، ان میں سے چند یہ ہیں:

۱۔ قرآن کریم کی تلاوت، یہ ذکر کی سب سے افضل قسم ہے، اس لئے ہر مسلمان کو اس کا ہر روز ورد رکھنا چاہئے، جتنی بھی مشغولیت ہو فوت نہ ہونے پائے، مثلاً چار صفحہ سے شروع کرے اور ہر مہینہ ایک صفحہ بڑھاتا رہے یہاں تک کہ ایک عرصہ بعد یومیہ ایک پارہ تک پہنچ جائے اور پھر اسی

پر پوری زندگی ثابت قدم رہے۔

۲- احوال و مناسبات کے اذکار، مثلاً: گھر میں داخل ہونے اور نکلنے کی دعا، مسجد میں داخل ہونے اور نکلنے کی دعا، کھانا شروع کرنے سے پہلے اور فارغ ہونے کے بعد کی دعا، کپڑا پہننے، چاند دیکھنے اور نزول بارش کی دعا وغیرہ۔

۳- صبح و شام کی دعائیں: یہ وہ دعائیں ہیں جو دن و رات کے ابتدائی حصہ میں پڑھی جاتی ہیں مثلاً: آیۃ الکرسی، سورۃ الاخلاص، اور معوذتین، (تین بار) سید الاستغفار اور اس کے علاوہ معروف اذکار اور دعائیں۔

۴- متعینہ عدد والی دعائیں جس طرح احادیث صحیحہ میں ان کی عدد اور فضیلت ثابت ہے، مثلاً:

”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ ۷۰ مرتبہ یا سو مرتبہ۔

فرض نماز کے بعد ”سُبْحَانَ اللَّهِ“ ”الْحَمْدُ لِلَّهِ“ اور ”اللَّهُ أَكْبَرُ“ تینتیس تینتیس مرتبہ پڑھنا، اور سو کی عدد پوری کرنے کے لئے ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ“ پڑھنا۔

”سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ“ سو مرتبہ پڑھنا۔

۵- مطلق دعائیں: یہ وہ دعائیں ہیں جو کسی جگہ، وقت اور حالت کے لئے

مخصوص نہیں ہیں جیسے ”سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ“ وغیرہ کہنا۔

اس وسیلہ کے متعلق بعض اہم توجیہات ذکر کر دینا ہم مناسب سمجھتے ہیں،  
چند یہ ہیں:

### ۱- پنج وقتہ نمازوں کی اہمیت:

پکا سچا مسلمان پنج وقتہ نمازوں کی مسجد میں جماعت کے ساتھ پابندی سے ادا لگی کرتا ہے، اور اسے اس کے ارکان، واجبات، سنن اور وقت کا خیال رکھتا ہے، اور ان باتوں سے اجتناب کرتا ہے جس میں بعض لوگ پڑے رہتے ہیں، مثلاً فرض نماز چھوڑ کر سنتوں اور دوسری اطاعتوں کا اہتمام یا بے فائدہ لہو و لعب میں مشغول رہنا یا دیر تک شب بیداری جس کی وجہ سے یہ فریضہ نمازیں خصوصاً نماز فجر وقت پر نہیں ادا کر پاتے، اسی طرح پکا سچا مسلمان تکبیر تحریمہ کے پانے کی کوشش کرتا ہے جس سے بہت سے نمازی غافل ہوتے ہیں۔

### ۲- عادات و عبادات:

ان عبادتوں کا مقام و مرتبہ ہمیں اس قدر بلند کرنا چاہئے کہ ناخوشگوار

روایتی عادات بن کر نہ رہ جائیں، مردہ لاش کے مانند، اقوال اور مردہ حرکات کے ذریعہ ادا نہ کی جائے، بلکہ حد درجہ ہمیں کوشش کرنی چاہئے، ہم اسے اپنے دل و روح سے ادا کریں، اس کے معافی اور بلند و بالا مقاصد کو سمجھتے ہوئے، خشوع و خضوع اور صدق و اخلاص سے ادا کریں، تاکہ ہمارے دل اور زندگی میں ایسی تاثیر پیدا ہو جو ہمارے اعضاء اور سلوک پر ظاہر ہو، اللہ تعالیٰ فرماتا ہے:

﴿قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ﴾ المؤمنون: ۲، ۱۔

(یقیناً ایمان والوں نے فلاح حاصل کر لی، جو اپنی نماز میں خشوع کرتے ہیں)

### ۳۔ صرف معرفت کافی نہیں:

کیا یہ درست ہے کہ ہمارا حصہ ان اعمال صالحہ میں یہ ہو کہ ہم بغیر ادائیگی و عمل کرے صرف ان کے فضائل و ثواب کو جانیں؟ میں نہیں سمجھتا کہ جس کے دل میں اللہ اور اس کے رسول کی محبت اور جنت الفردوس کی خواہش ہوگی وہ ایسا کبھی کرے گا، بلکہ وہ ہر میدان و عمل میں سبقت کرنے والا اور ہر بھلائی و اطاعت میں پیش قدمی کرنے والا دکھائی دے گا، جیسا کہ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے:

﴿سَابِقُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا كَعَرْضِ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ﴾

أَعِدَّتْ لِلَّذِينَ آمَنُوا بِاللَّهِ وَرُسُلِهِ ﴿٢١﴾ الْحَدِيدُ۔

(دوڑو اپنے رب کی مغفرت کی طرف اور اس جنت کی طرف جس کی وسعت آسمان وزمین کی وسعت کے برابر ہے یہ ان کے لئے بنائی گئی ہے جو اللہ پر اور اس کے رسولوں پر ایمان رکھتے ہیں)

اس انوکھی حکمت سے رہنمائی حاصل کرتے ہوئے ”اگر تم سے ہو سکے کہ اللہ کی جانب کوئی تم سے سبقت نہ کر سکے تو کرو اور آگے بڑھو“۔

۴۔ ہم اللہ کا ذکر نہ بھولیں:

واجبات کی ادائیگی کے بعد سب سے افضل عبادت یہ ہے کہ مسلمان کی زبان ہر جگہ، ہر وقت اور ہر حال میں اللہ کے ذکر و تسبیح و استغفار اور مختلف قسم کی دعاؤں سے تر رہے، خواہ گھر میں ہو یا گاڑی میں یا شاہراہ پر اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے: ﴿وَادْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرَّعًا وَخِيفَةً وَذُوقَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ﴾ (الأعراف: ۲۰۵)۔

(اور اے شخص! اپنے رب کی یاد کیا کر اپنے دل میں عاجزی کے ساتھ اور خوف کے ساتھ اور زور کی آواز کی نسبت کم آواز کے ساتھ صبح اور شام اور اہل غفلت میں سے مت ہونا)

## ۵- نشاط و تندرستی کے اوقات غنیمت سمجھنا:

آدمی کا نفس کبھی اطاعت و فرمانبرداری کے لئے آمادہ ہوتا ہے اور کبھی اس سے راہ فرار چاہتا ہے، چالاک و بردبار وہ شخص ہے جو اپنی صحت و تندرستی اور فراغت کے اوقات کو اطاعت و فرمانبرداری اور بکثرت نوافل کی ادائیگی میں صرف کرتا ہے، اسی لئے حدیث میں ہے: ”اَعْتِمِ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ، شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ، وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ، وَغَنَّاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ، وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ، وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ“<sup>(۱)</sup>۔

(پانچ چیزوں کو پانچ چیزوں سے پہلے غنیمت جانو: اپنی جوانی کو بڑھاپے سے پہلے، تندرستی کو بیماری سے پہلے، تو نگری کو تنگدستی سے پہلے، فراغت کو مشغولیت سے پہلے اور زندگی کو موت سے پہلے)

## ۶- پاکیزہ اوقات اور مقدس جگہوں سے استفادہ:

اللہ تعالیٰ نے بعض اوقات اور جگہوں کو خاص فضل و کرم بخشا ہے، اور اسے اپنی رحمتوں کے نزول اور دعاؤں کی مقبولیت کا مقام بنایا ہے، اس لئے مسلمان کو اس سے بھرپور فائدہ اٹھانا چاہئے۔ جیسے رمضان المبارک کا مہینہ، ذی

(۱) اسے امام حاکم نے مستدرک میں روایت کیا ہے ۴/ ۳۰۶، اور اسے صحیح قرار دیا ہے۔

الحجہ کے دس دن، جمعہ کے روز کی آخری گھڑی، رات کا تیسرا پہر وغیرہ، حدیث میں ہے: ”إِنَّ فِي اللَّيْلِ سَاعَةً لَا يُوَافِقُهَا رَجُلٌ مُسْلِمٌ يَسْأَلُ اللَّهَ تَعَالَى خَيْرَ أَمْرِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ إِلَّا أَعْطَاهُ إِيَّاهُ وَذَلِكَ كُلُّ لَيْلَةٍ“ ①

(رات میں ایک ایسی گھڑی ہے جسے کوئی بھی مسلمان پا کر اس میں دنیا و آخرت کی کوئی بھی بھلائی مانگتا ہے تو اللہ تعالیٰ اسے عطا کر دیتا ہے اور اسی طرح ہر رات ہوتا ہے)

۷۔ اعتدال کی ضرورت:

ان عبادتوں اور اطاعتوں میں مسلمان کو کوشش کرنی تو چاہئے مگر اعتدال کے ساتھ، اس لئے کہ بعض عبادتوں کا اہتمام کرنا اور دوسری سے غفلت برتنا درست نہیں ہے، بلکہ حسب طاقت و فرصت تمام عبادتوں پر عمل کرنا چاہئے تاکہ کامل بندگی کرنے والوں میں سے ہو جائے۔

ابن قیم رحمہ اللہ لوگوں کے لئے اللہ کی جانب پہنچنے کے راستے بیان کرنے کے بعد فرماتے ہیں کہ: ”کوئی اللہ کی طرف چلنے والا ایسا ہوتا ہے جو ہر راستہ سے پہنچ جاتا ہے یہ وہ شخص ہوتا ہے جس نے اس کی بندگی کو اپنے دل کا قبلہ،

(۱) صحیح مسلم۔

اور اپنا نصب العین بنا رکھا ہے، جہاں کہیں ہوتا ہے اور جہاں بھی جاتا ہے اسی کا قصد کرتا ہے اور اسی کے ساتھ چلتا ہے، ہر جماعت کے ساتھ اپنا حصہ مقرر کر لیتا ہے، جہاں بھی عبودیت پائی جائے وہیں وہ ہوتا ہے، اگر علم کا مسئلہ ہے تو اہل علم کے ساتھ، جہاد کا معاملہ ہے تو مجاہدوں کی صف میں، نماز کا معاملہ ہے تو نماز ادا کرنے والوں میں، ذکر کا مسئلہ ہے تو ذکر کرنے والوں کے ساتھ، احسان و نفع کا معاملہ ہے تو محسنین کے زمرہ میں نظر آتا ہے، ہر جگہ عبودیت اس کا مذہب ہوتا ہے اور عبودیت کا خیمہ اس کا مقصد ہوتا ہے اگر اس سے پوچھا جائے: کہ تم کیسا عمل چاہتے ہو؟ تو کہے گا میں اپنے رب کے اوامر کی بجا آوری چاہتا ہوں خواہ کہیں بھی ہو“<sup>(۱)</sup>

### پانچواں طریقہ: اخلاقی پہلو کا اہتمام:

اسلام نے اخلاق حسنہ پر حد درجہ توجہ دی ہے اور اپنے تمام اوامر و نواہی اور عبادت و فرمانبرداری کی نفس و زندگی پر مثبت تاثیر کے لئے اس پر تکریر کی ہے، خصوصاً اللہ کے حقوق کے سلسلے میں، اللہ تعالیٰ کا تقویٰ اس کی خشیت اس سے محبت و انسیت اور حقوق العباد میں لوگوں کے ساتھ حسن اخلاق سے پیش

(۱) طریق الحجرتین ص ۱۷۸-۱۷۹ مختصر، نیز دیکھئے: الفوائد / لابن القیم ص ۳۸۔



آنا اور ان کے ساتھ احسان کرنا ہے، کیونکہ (دین معاملہ کا نام ہے)۔

اللہ تعالیٰ مختلف اخلاق و اقدار پر ابھارتے ہوئے فرماتا ہے: ﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُقْسِطِينَ﴾ الحجرات: ۹۔

(بیشک اللہ تعالیٰ انصاف کرنے والوں سے محبت کرتا ہے)

نیز فرمایا: ﴿وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾ آل عمران: ۱۴۸۔

(اور اللہ تعالیٰ نیک لوگوں سے محبت کرتا ہے)

اور فرمایا: ﴿وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ﴾ فصلت: ۳۴۔

(نیکی اور بدی برابر نہیں ہوتی، برائی کو بھلائی سے دفع کرو پھر وہی جس کے اور تمہارے درمیان دشمنی ہے ایسا ہو جائے گا جیسے دلی دوست)

اور فرمایا: ﴿إِنَّمَا يُوفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾ الزمر: ۱۰۔

(صبر کرنے والوں کو ان کا پورا پورا بے شمار اجر دیا جاتا ہے)

اور حدیث پاک میں نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: ”مَا مِنْ شَيْءٍ أَثْقَلَ فِي مِيزَانِ

الْعَبْدِ الْمُؤْمِنِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ حُسْنِ الْخُلُقِ، وَإِنَّ اللَّهَ يُغْضِضُ الْفَاحِشَ الْبَذِي“ (۱)

(۱) اسے امام ترمذی نے روایت کیا ہے اور (حسن صحیح) کہا ہے۔

(قیامت کے دن مومن بندے کے ترازو میں حسن اخلاق سے بھاری چیز کوئی نہ ہوگی اور بیشک اللہ تعالیٰ بخش گو بد زبان سے ناراض ہوتا ہے)  
 دوسری حدیث میں فرمایا: ”إِنَّ الْمُؤْمِنَ لَيُدْرِكُ بِحُسْنِ خُلُقِهِ دَرَجَةَ الصَّائِمِ الْقَائِمِ“ (۱)

(بیشک مومن بندہ حسن اخلاق کے ذریعہ قیام اللیل کرنے والے روزہ دار کا اجر پالیتا ہے)۔

یہاں سے یہ بات واضح ہوتی ہے کہ جہاں حسن اخلاق تربیتی وسائل میں سے ایک وسیلہ ہے وہیں اس تربیت کی غرض و غایت بھی ہے، اس لئے مسلمان کو چاہئے کہ خود کو اخلاق حسنہ سے مزین کرے، جس کی ہمارے دین عظیم نے دعوت دی ہے جیسے بردباری، صبر، محبت، خاکساری، سخاوت، غمخواری، سچائی، امانت داری، عدل، تحمل ایذاء، والدین کے ساتھ حسن سلوک، صلہ رحمی، بڑوں کی عزت، چھوٹوں پر شفقت، تنگدست فقیر و مظلوم کی مدد کرنا، تاکہ اس اسلامی معاشرہ کا ہر فرد محبت و شفقت کی فضا میں زندگی گزارے، اور ان کے درمیان سعادت مندی، محبت، اعتماد، احترام، اور شفقت و محبت کا تعلق و ربط ہو۔

(۱) اسے امام ابو داؤد نے روایت کیا ہے۔

ابن قیم رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”دین کل کا کل اخلاق ہے، جو تم پر اخلاق میں بڑھ گیا اس نے تم پر دین (ایمان) میں فوقیت حاصل کر لی ①۔

ابن رجب رحمہ اللہ رسول اللہ ﷺ کے فرمان: ”وَخَالِقِ النَّاسَ بِخُلُقِي حَسَنًا“ کی تشریح کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ: یہ تقویٰ کی خصلتوں میں سے ہے اور تقویٰ بغیر اس کے مکمل ہی نہ ہوگا، اور اس کی توضیح کی ضرورت کے پیش نظر اسے تنہا ذکر کیا گیا، کیونکہ بہت سے لوگ سمجھتے ہیں کہ تقویٰ صرف حقوق اللہ کی ادائیگی کا نام ہے، حقوق العباد کا اس سے کوئی تعلق نہیں!!..... حالانکہ اللہ اور اس کے بندوں کے حقوق پر ایک ساتھ عمل کرنا بہت عمدہ چیز ہے، جس کی صرف انبیاء کرام اور صدیقین ہی طاقت رکھتے ہیں ②۔

مسلمان بھائی! تمہاری اخلاقی تربیت کے لئے چند توجیہات پیش خدمت ہیں:

۱۔ برد رباری سے آراستہ ہونا:

یہ ایک عظیم تربیتی بنیاد ہے، جسے ہمارے رسول ﷺ نے زندگی کے مختلف

① مدارج السالکین / لابن القیم ۲/ ۲۰۷۔

② جامع العلوم والحکم / لابن رجب المحسنی ۱/ ۴۵۴۔

پہلوؤں میں تطبیق دینے کے لئے سکھایا ہے، کسی بھی غلط عادت یا بری صفت کی اصلاح، بار بار کوشش کرنے، اور سچی محنت کے ذریعہ ہوتی ہے، کیونکہ کسی مسلمان کا یہ کہہ کر کہ یہ اس کی عادت اور طبیعت ہو چکی ہے جو بدلی نہیں جا سکتی، اخلاق سیئہ سے متصف ہونا ناقابل قبول ہے؛ اس لئے کہ اگر ہر برے اخلاق والا شخص یہی کہتے ہوئے اسے نہ بدلنے کی دلیل پیش کرے تو پھر اوامر ونواہی، عقل و ارادہ اور ترغیب و ترہیب کا اسلام میں کوئی خاطر خواہ فائدہ نہ ہوگا۔

## ۲- گندے اخلاق سے دل کو پاک کرنا:

یہ چیز اسلام میں بلندی اخلاق میں سے ہے، اس لئے کہ اگر مسلمان دوسروں کو نفع پہونچانے ان کے ساتھ خیر و بھلائی کرنے اور ان سے اخلاق و آداب سے پیش آنے کی طاقت نہیں رکھتا تو کم از کم اتنا تو ہونا ہی چاہئے کہ صبح و شام اس کا دل کینہ کپٹ، کبر و حسد اور تمام برے اخلاق سے پاک ہو۔

## ۳- اخلاقی کمال و ترقی:

بہت سے مسلمان مزید اخلاق و آداب سے آراستہ ہونے یا اس کے اعلیٰ درجات تک پہنچنے سے یہ کہتے ہوئے رک جاتے ہیں کہ ان کے اخلاق مکمل ہیں، اور ان کی صفات بلند ہیں، جب کہ یہ بالکل درست نہیں ہے، کیونکہ وہ

اخلاق اور مراتب جس کی ہمیں اسلام نے دعوت دی ہے ان کی وسعت و گہرائی کا احاطہ ناممکن ہے، اگر کوئی انسان اپنے آپ سے یہ سوال کرے خاص کر عصر حاضر میں کہ کیا وہ ان تمام صفات سے مکمل اور بہتر طور پر متصف ہے؟ تو اگر وہ سچا ہے تو اس کا جواب سوائے ندامت و پشیمانی کے کچھ نہ ہوگا۔

۴۔ بھلی صحبت:

مسلمان کے اپنے نفس کو اخلاقی تربیت دینے اور اپنی کمی کو پورا کرنے کے موثر وسائل میں سے ایک یہ بھی ہے کہ: اچھے اخلاق اور بہتر صفات والوں کی صحبت اختیار کرے، تاکہ ان کے اخلاق و آداب سے فیض یاب اور آراستہ ہو، اس لئے کہ انسان فطری طور پر اپنے ماحول و معاشرے سے متاثر ہوتا ہے، اسی وجہ سے اسلام نے اس بات کی کوشش کی ہے کہ مسلمان نیک اور اچھے لوگوں کی صحبت اختیار کرے، اور انہیں مشک فروش سے تشبیہ دیا ہے اور برے اخلاق والوں سے بچنے کے لئے کہا ہے اور انہیں بھٹی پھونکنے والوں سے تشبیہ دیا ہے۔ اس لئے اے مسلمان! کاش تم بھی نیک صحبت اپناتے، شاید ان میں سے کسی کے اندر ایک ہی اچھا اخلاق یا عمدہ صفت دستیاب ہو جائے جس سے اللہ تمہیں دنیا و آخرت میں عظیم نفع پہنچائے۔

## ۵- آداب عامہ کی رعایت:

مسلمان کے لئے ان کاموں کا ارتکاب مناسب نہیں جو مروت کے قواعد کے منافی یا لوگوں کے ساتھ معاملات اور ان سے گفتگو کے آداب سے نادانی پر محمول کی جائے، یا انسانی طور طریقہ اور آداب عامہ کے کسی بھی پہلو سے جہالت پر مبنی ہو، خواہ تھوڑا ہی کیوں نہ ہو، جیسے بغیر ضرورت آواز بلند کرنا، یا معمولی سی بات پر غصہ ہو جانا، یا بہت زیادہ بات کرنا اور مذاق کرنا، یا گاڑی کے ذریعہ ٹریفک نظام کی مخالفت کرنا، مثلاً کسی ایسی جگہ کھڑا ہونا جس سے دوسروں کو تکلیف پہنچے یا اس کے علاوہ کوئی دوسری معمولی چیز ہی کیوں نہ ہو، اس لئے کہ مسلمان سے یہی مطلوب ہے کہ وہ دوسروں کے درمیان خود دار و نمایاں، لطیف احساس اور باادب ہو، کیونکہ امت اسلامیہ کی رفعت خلقی کا نمائندہ ہے، اور ترقی یافتہ تہذیب و ثقافت کی تعمیر کے لئے کوشش کر رہا ہے، اس کے تمام حرکات و سکنات اسلام کے شمار کئے جائیں گے۔

## چھٹا طریقہ: دعوتی شرکت:

ذاتی تربیت کے اسالیب میں دعوتی شرکت بھی بڑی اہمیت کی حامل ہے، کیونکہ مسلمان جب اللہ کی جانب دعوت دیتا ہے اور تعلیم و تربیت کے لئے

لوگوں سے ملتا جلتا ہے، تو دوسری جانب وہ خود کو اللہ و رسول کی جانب لبیک کہنے کی تربیت کرتا ہے اسی سے دوسروں کے شعور کا علم اور ان کے حالات کی اہمیت معلوم ہوتی ہے، اور انہیں کفر و معصیت سے نکالنے کی خواہش پیدا ہوتی ہے..... اسی طرح وہ بہت سارے اخلاق و عادات سیکھتا ہے جسے اس وسیلہ کے بغیر حاصل نہیں کر سکتا تھا، اور یہی سب خود اس کے لئے اور غیر کے لئے مقصود و مطلوب ہے۔

دوسری طرف جب مسلمان اسلامی ممالک میں پھیلے ہوئے مسلمانوں کی حالت، اور اکثر لوگوں کے دین و عقیدہ کا نقص، اور عبادتی و اخلاقی کمزوری دیکھتا ہے تو ان کی یہ افسوسناک اور تکلیف دہ حالت دیکھ کر حسرت و تکلیف سے دوچار ہو جاتا ہے۔

لیکن کیا اس حالت کی اصلاح کے لئے صرف غم و حسرت کرنا کافی ہے؟ ہم نہیں سمجھتے کہ جس کے دل میں دین کا اخلاص، اور اپنی قوم کے لئے شفقت ہوگی وہ اس پر اکتفا کرے گا، بلکہ ہمارا گمان اور توقع یہ ہے کہ وہ کچھ ایسا قدم اٹھائے گا جس سے وہ خود بری الذمہ ہو جائے، اور قیامت کے روز حساب سے نجات پا جائے۔

مسلمان کے اس دعوتی تربیت کو بروئے کار لانے، اور اس پر کوشش کرنے کے لئے ہم چند مفید حقائق ذکر کر رہے ہیں جو درج ذیل ہیں:

## ۱- دعوت کے وجوب کا احساس:

یہ ایک اہم معاملہ ہے، اس لئے کہ اللہ کی جانب دعوت کے وجوب کی معرفت ہی کے ذریعہ ہر مسلمان اپنے نفس کی دعوتی تربیت کرتا ہے، اور اس کے لئے اس کام کے کرنے کے سلسلے میں نہ تو کوئی عذر چل سکتا ہے اور نہ ہی اسے کچھ اختیار حاصل ہے، ہر کوئی اپنے علم و حالت اور کوشش کے مطابق اس فریضہ کو انجام دے، بہت سی آیات کریمہ اور احادیث مبارکہ سے مدد حاصل کرے، جیسا کہ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: ﴿قُلْ هَذِهِ سَبِيلِي أَدْعُو إِلَى اللَّهِ عَلَىٰ بَصِيرَةٍ أَنَا وَمَنِ اتَّبَعَنِي﴾ یوسف: ۱۰۸۔

(آپ کہہ دیجئے میری راہ یہی ہے، میں اور میرے متبعین اللہ کی طرف بلا رہے ہیں پورے یقین اور اعتماد کے ساتھ)

اور اللہ کے رسول ﷺ کا ارشاد ہے: ”مَنْ دَعَا إِلَى هُدًى كَانَ لَهُ مِنَ الْأَجْرِ مِثْلُ أُجُورٍ مَنْ تَبِعَهُ لَا يَنْقُصُ ذَلِكَ مِنْ أُجُورِهِمْ شَيْئًا“<sup>(۱)</sup>

(۱) مسلم۔



(جس نے کسی ہدایت کی دعوت دی تو اس کے لئے اس کی اتباع کرنے والے کے جیسا اجر ہو گا اور ان کے اجر میں کچھ کمی نہ ہو گی)۔

نیز آپ ﷺ کا فرمان ہے: ”مَنْ رَأَى مِنْكُمْ مُنْكَرًا فَلْيُغَيِّرْهُ بِيَدِهِ فَإِنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَبِلِسَانِهِ، فَإِنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَبِقَلْبِهِ، وَذَلِكَ أَضْعَفُ الْإِيمَانِ“<sup>(۱)</sup>

(تم میں سے جو بھی کوئی برائی دیکھے تو اسے اپنے ہاتھ سے مٹا دے، اگر اس کی طاقت نہ ہو تو اپنی زبان سے روکے، اور اگر اس کی طاقت نہ ہو تو اپنے دل سے اسے برا جانے اور یہ ایمان کا سب سے کم تر درجہ ہے)۔

۲- ہر فرصت کو دعوت میں صرف کرنا:

اللہ کی جانب دعوت دینا کسی جگہ، وقت یا حال اور مخصوص لوگوں کے ساتھ خاص نہیں ہے بلکہ یہ ہر وقت اور ہر گھڑی ہر طریقہ اور شرعی اسلوب کے ساتھ عام ہے جس سے مطلوب حاصل ہو جائے، اس لئے کسی بھی فرصت یا دعوت و اصلاح کی ایمر جنسی حالت کو حقیر سمجھنا مسلمان کے لئے درست نہیں ہے، کون جانتا ہے کہ اس کے ذریعہ کوئی شخص ہدایت یافتہ ہو جائے جس کی داعیہ کو توقع نہ تھی۔

(۱) مسلم۔

### ۳- مداومت اور عدم انقطاع:

تھوڑا عمل جو ہمیشہ کیا جائے اس زیادہ عمل سے بہتر ہے جو منقطع ہو جائے، یہ دعوتی میدان کے لئے ایک ٹھوس بنیاد ہے، بعض مسلمان اپنی زندگی کے بعض اوقات میں خصوصاً جوانی میں دعوت و تبلیغ کی انتہائی محنت کرتے ہیں لیکن چند دنوں اور سالوں کے بعد بعض اسباب کی وجہ سے ان پر دھیرے دھیرے سستی طاری ہونے لگتی ہے۔ اللہ ایسا نہ کرے۔ اور وہ سرے سے اس سے قطع تعلق کر لیتے ہیں، اس کا اہم سبب:

علمی یا ایمانی پہلو کے التزام میں کمزوری، اس کے علاوہ اور بھی اسباب ہو سکتے ہیں جن کو ہم نے شروع میں ذکر کیا ہے۔

### ۴- دعوت کے بیشمار طریقے ہیں:

داعی کا اپنی رغبت، وقت اور طاقت کے مطابق دور حاضر میں دعوت و تبلیغ کے وسائل کے استعمال کی کوشش اس کی ذہانت و فطانت کی دلیل ہے، اسی لئے آپ دیکھیں گے کہ وہ تمام وسائل استعمال کرتا ہے، خواہ وہ کتنے چھوٹے ہی کیوں نہ ہوں اور ہر موقع سے فائدہ اٹھاتا ہے خواہ کتنا ہی مختصر ہو، لوگوں کے ساتھ اچھا سلوک کرنے کا حریص ہوتا ہے، کیونکہ لوگوں کے دلوں میں اس کی

تائیری عظمت سمجھتا ہے، مثلاً: سچی مسکراہٹ، اچھی بات، ہدیہ، کتاب، کسبیل،  
دروس و تقاریر، وغیرہ.....

## ۵- دوسروں کے ساتھ تعاون:

داعی اگر حسب استطاعت علم، وقت اور مال کے ذریعہ دعوت عام کرنے  
اور اصلاح و رہنمائی کرنے کی کوشش کرتا ہے تو اس کا یہ عمل انتہائی عظیم اور یہ  
سرگرمی لائق شکر ہے، لیکن اس وقت اس کی تاثیر اور فائدہ بڑھ جاتا ہے جب  
اپنی کوشش کو دوسروں کی کوششوں کے ساتھ متحد کر دیتا ہے اور وہ دوسرے  
دعاة کے ساتھ مل جل کر اس واجب کو ادا کرتے ہیں، آج اجتماعی کوشش اور  
اداری پروگرام کی حاجت ہے تاکہ ان کی امید اور مقصود مکمل کامیابی و کامرانی کی  
صورت میں ظاہر ہو۔

## ساتواں طریقہ: مجاہدہ:

یہ بات انتہائی مشکل ہے کہ مسلمان کامل ذاتی تربیت کی دشواریوں کا بغیر  
اس کی لازمی شرطوں کے اکٹھا کئے اور مناسب ماحول تیار ہوئے ادراک کر  
سکے۔

واجبات کی ادائیگی اور برائیوں کے ترک کرنے کے لئے نفس سے جہاد

کرنا، سنتوں اور اطاعتوں کی بجا آوری کا عادی بنانا اور اللہ و آخرت سے گہرا تعلق پیدا کرنا بڑا مشکل امر ہے، کیونکہ اللہ کے احکام پر ثبات قدمی اور کمال تزکیہ کے حصول کا راستہ تکلیفوں، پریشانیوں اور مشقتوں سے گھرا ہے، اس راستے میں ہر قدم پر مسلمان کے گھات میں لگے ہوئے دشمن برائی کرانے اور گمراہ کرنے کے لئے کھڑے ہیں، وہ دشمن ہیں خواہشات، شیطان برائی پر ابھارنے والا نفس، اگر پوری تہدہ ہی کے ساتھ ان پر چڑھ دوڑنے، ان سے مقابلہ کرنے کے لئے تیار نہیں ہوگا تو بڑی آسانی سے ان کے سامنے تربیت کے پہلے ہی قدم میں شکست کھا جائے گا، یا اپنی رفتارست کر کے اعلیٰ درجات پر پہنچنے سے قاصر رہے گا۔

اس موضوع کے تعلق سے کچھ توجیہات کا ذکر کر دینا مناسب سمجھتا ہوں  
چند درج ذیل ہیں:

### ۱۔ صبر جہاد کا توشہ ہے:

تربیت پر استمرار اور اسے تقویت دینے میں صبر سب سے بڑا ذریعہ ہے، جس شخص سے صبر ناپید ہو گیا وہ نفس سے جہاد کرنے میں کامیاب نہ ہوگا، اور جس قدر نفس کا تعلق خواہشات و مرغوبات سے ہوگا اسی قدر آدمی کو اس سے

جہاد کرنے اور اس کی سرکشی کے خلاف ڈٹے رہنے میں صبر کی ضرورت ہوگی، جب تک کہ اسے اللہ تعالیٰ کی اطاعت پر نہ لگا دے<sup>①</sup>۔

## ۲- ارادہ کا مصدر و منبع:

انسان کا خارجی ظروف سے لگاؤ اور اس پر بھروسہ کرنا جیسے مال کی فراوانی، شادی یا لمبے ہرے بھرے مستقبل کا انتظار، کہ یہ چیزیں بلا مشقت اسے پختہ ارادہ اور نفس کی تربیت کے لئے داخلی محرکات میسر کریں گی، یہ سوچنا غلط ہے اور یہ شیطانی وسوسہ ہے! البتہ جہاد اور حقیقی ارادہ دل کے اندر سے ابھرتا اور انسان کی کوشش اور اس کی کماحقہ قیمت ادا کرنے سے آتا ہے، اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: ﴿وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ﴾ العنکبوت: ۶۹

(اور جو لوگ ہماری راہ میں مشقتیں برداشت کرتے ہیں ہم انہیں اپنی راہیں ضرور دکھادیں گے، یقیناً اللہ تعالیٰ نیکو کاروں کا ساتھی ہے)

ابن قیم رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”اللہ تعالیٰ نے ہدایت کو جہاد پر معلق کر دیا ہے، تو سب سے زیادہ ہدایت یافتہ وہ شخص ہوگا جو سب سے زیادہ جہاد کرنے والا

(۱) منہج الاسلام فی ترمکبہ النعوس / لکروزن ۱/ ۳۷۸۔

ہے، اور سب سے بڑا جہاد نفس، خواہشات، شیطان اور دنیا سے جہاد کرنا ہے، اب جس شخص نے اللہ کے لئے ان چار چیزوں سے جہاد کر لیا تو اللہ تعالیٰ اسے اپنی خوشنودی کے راستوں کی ہدایت دے گا جو اسے جنت تک لے جائیں گے، اور جس نے جہاد ترک کر دیا اس سے جہاد چھوڑنے کی مقدار میں ہدایت فوت ہو جائے گی، ①

### ۳- جہاد میں تدریج:

نفس کی تبدیلی و اصلاح ایک صبح یا شام میں نہیں ہو جاتی، بلکہ بتدریج رفتہ رفتہ ہوتی ہے، انسان ان نیک اعمال اور مفید پروگراموں کو جسے میں نے اوپر ذکر کیا ہے ہر روز حسب استطاعت اپنا تارہتا ہے، چند دنوں کے بعد کوشش کرنے اور اخلاص نیت کے نتیجے میں اپنے نفس کا اس سے لگاؤ پائے گا اور وہ مزید کا طالب ہوگا، اس وقت اس پر صرف اتنا ضروری ہوگا کہ تھوڑی تھوڑی نئی چیزیں اضافہ کرتا رہے، اور اس پر ثابت قدم رہے، اس طرح ان شاء اللہ اپنے نفس، ایمان اور اخلاق میں مثبت تبدیلی اور ترقی پائے گا، اسی ایمانی حقیقت کی تاکید اس حدیث قدسی میں ہے جس میں اللہ کے رسول ﷺ اپنے رب سے

(۱) الفوائد / لابن القیم ص ۵۹۔

روایت کرتے ہوئے فرماتے ہیں: ”مَنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ شَبْرًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِرَاعًا، وَمَنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ ذِرَاعًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ بَاعًا، وَمَنْ جَاءَنِي بِمِشْيِ أَتَيْتُهُ هَرَوْلَةً“<sup>(۱)</sup>

(جو مجھ سے ایک بالشت قریب ہوتا ہے میں اس سے ایک ہاتھ قریب ہوتا ہوں، اور جو ایک ہاتھ قریب ہوتا ہے میں اس سے دو ہاتھ قریب ہوتا ہوں، اور جو میرے پاس چل کر آتا ہے میں اس کے پاس دوڑ کر آتا ہوں)

کہا جاتا ہے کہ: ”ایک ہزار میل کی مسافت ایک قدم سے شروع ہوتی ہے“  
تو اے میرے مسلمان بھائی! آج ہی سے حسب استطاعت نیک اعمال شروع کر دو، ان شاء اللہ جلد ہی خوش آئند نتائج حاصل ہوں گے۔

۴- بیدار رہو:

انسان کے لئے نفس، خواہشات اور شیطان سے مسلسل جہاد کرنا، اور نیک اعمال سے ایک لمحہ بھی نہ رکنا بہت ضروری ہے، کیونکہ ایک لمحہ کی غفلت و سستی بسا اوقات زبردست ایمانی اور تربیتی خسارہ میں ڈال دیتی ہے جس کی سرے سے تلافی ہو نہیں سکتی، یا اگر تلافی ہوگی بھی تو بڑی مشکل سے، حکیم ترمذی فرماتے ہیں: ”اگر تم نفس کی ریاضت سے غافل ہو گئے تو اس بات سے

(۱) الفوائد / لابن القيم ص ۵۹۔

مامون نہ رہو کہ جب تک شہوت زندہ اور خواہشات باقی ہیں اپنی پرانی عادتوں پر پلٹ آئے گی“ (۱)

حافظ ابن حجر رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”مکمل جہاد یہ ہے کہ انسان اپنے نفس کے لئے ہر حال میں بیدار رہے کیونکہ جب بھی غافل ہوگا شیطان اسے اور اس کے نفس کو برا بیوں میں ڈال دے گا“ (۲)

## ۵۔ جہاد سے مستفید کون ہوگا؟

اے میرے مسلمان بھائی، بہن! کیا یہ بات کہنے کی ضرورت ہے کہ اگر آپ اپنے نفس اور دشمن سے جہاد کریں گے تو اس سے اول و آخر ہمیشہ آپ ہی مستفید ہوں گے اور آپ کے نیک اعمال کا اجر آپ ہی کی نیکیوں کے ترازو میں ہوگا، دوسرے کے نہیں!! تو اگر اس کا متوقع جواب ہاں ہے تو یہ سستی ولا پرواہی، غفلت و راحت طلبی میں کیوں پڑے ہو؟ کیا یہ نہیں جانتے کہ یہ چند دن ہیں پھر ساری تکلیف اور مشقت ختم ہو جائے گی اور ان شاء اللہ اجر و ثواب پا کر مسرور ہو گے۔

(۱) أسرار مجاهدة النفس / للحکیم الترمذی ص ۸۴۔

(۲) فتح الباری ۱/ ۳۳۸۔



## آٹھواں طریقہ: اللہ کی بارگاہ میں سچی دعا والتجا:

اپنی ذاتی تربیت میں اس کا بڑا اہم رول ہے، کیونکہ مطلوبہ چیز کو حاصل کرنے اور ناخوشگوار شے کو روکنے کے لئے جب تک مسلمان کو اللہ کی مدد و توفیق، ہمت و عزیمت شامل حال نہ ہوگی تب تک خود اپنی طاقت و ذہانت کی بدولت اس میں کامیاب نہیں ہو سکتا ہے خواہ اس کے اندر کتنی ہی ذہانت اور قوت ہو۔

دعا تربیت کے وسائل میں سے ایک وسیلہ ہے، کیونکہ یہ بندہ کی اپنے رب کے سامنے خاکساری اور عاجزی ہے، محتاجی کا اعتراف اور تمام طاقت و قوت سے سبک دوشی کا اعلان ہے، اور اللہ کی طاقت و قوت نیز اس کی قدرت و انعام کا اقرار ہے۔

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: ﴿وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ﴾ غافر: ۶۰۔

(اور تمہارے رب کا فرمان ہے کہ مجھ سے دعا کرو میں تمہاری دعاؤں کو قبول کروں گا)

اور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: ”مَا عَلَى الْأَرْضِ مُسْلِمٍ يَدْعُو اللَّهَ تَعَالَى بِدَعْوَةٍ إِلَّا آتَاهُ اللَّهُ إِيَّاهَا، أَوْ صَرَفَ عَنْهُ مِنَ السَّوِّءِ مِثْلَهَا، مَا لَمْ يَدْعَ بِإِثْمٍ أَوْ

قَطِيعَةً رَاحِمٍ - فَقَالَ رَجُلٌ مِّنَ الْقَوْمِ: إِذْنُ نَكْثَرُ! قَالَ: اللَّهُ أَكْثَرُ!!

(اس روئے زمین پر کوئی بھی مسلمان جب اللہ سے دعا کرتا ہے تو اللہ اسے وہ چیز عطا کرتا ہے، یا اس جیسی مصیبت ٹال دیتا ہے، جب تک کہ وہ گناہ اور رشتہ داری کو ختم کرنے کی دعا نہ کرے) تو ایک شخص نے کہا: کہ ہم بکثرت دعا کریں، تو آپ نے فرمایا: (اللہ بھی اس پر زیادہ عطا کرنے والا ہے)

اور ایک دوسری روایت میں ہے: "أَوْ يُدْخِرْ لَهُ مِنَ الْأَجْرِ مِثْلَهَا" (۱)

(یا اس کے مثل اس کے لئے ثواب کا ذخیرہ بنا دیتا ہے)

ایک دوسری حدیث میں فرمایا: "أَعْجَزَ النَّاسِ مَنْ عَجَزَ عَنِ الدُّعَاءِ....." (۲)

(سب سے عاجز وہ شخص ہے جو دعا سے عاجز ہو گیا ہو)

ایک اور جگہ آپ نے فرمایا: "لَا يَرِدُ الْقَدْرُ إِلَّا الدُّعَاءُ" (۳)

(مقدر کو صرف دعا ہی ٹال سکتی ہے)

رسول اللہ ﷺ نے دعا اور تزکیہ کے درمیان تعلق بہت واضح الفاظ میں

(۱) اسے امام ترمذی نے روایت کیا ہے، اور "حسن صحیح" کہا ہے۔

(۲) صحیح الجامع (۱۰۴۴)

(۳) اسے امام احمد نے روایت کیا، اور علامہ البانی نے صحیح الجامع میں اسکی تحسین کی ہے (۷۶۸۷)

بیان فرمایا، اور یہ دعا ترکیہ کے وسائل میں سے ہے، آپ نے فرمایا: ”إِنَّ الْإِيمَانَ لِيَخْلُقَ فِي جَوْفِ أَحَدِكُمْ كَمَا يَخْلُقُ الثَّوْبَ ، فَسَلُّوا اللَّهَ تَعَالَى أَنْ يُجَدِّدَ الْإِيمَانَ فِي قُلُوبِكُمْ“<sup>(۱)</sup>

(تمہارے دل میں ایمان اسی طرح پرانا ہوتا ہے جس طرح کپڑا پرانا ہوتا ہے، تو تم اللہ سے دعا کرو کہ تمہارے دلوں میں ایمان کی تجدید فرمائے) اور ابو درداء رضی اللہ عنہ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ (اللہ سے اپنی خوشحالی کی حالت میں دعا کرو شاید اس کے سبب تمہاری پریشانی میں دعا قبول کر لے)

ابن قیم رحمہ اللہ فرماتے ہیں ”کسی شخص پر جو آفت و مصیبت آتی ہے وہ شکر کے ضائع کرنے اور اللہ کی بارگاہ میں محتاجگی اور دعا سے غفلت برتنے کے نتیجہ میں آتی ہے، اور جو بھی کامیاب ہوتا ہے وہ شکر کرنے اور اللہ کی بارگاہ میں جی محتاجگی ظاہر کرنے اور دعا کے نتیجہ میں ہوتا ہے“<sup>(۲)</sup>

اس وسیلہ کا خاطر خواہ فائدہ حاصل کرنے کے لئے ضروری ہے کہ ہم ان

(۱) اسے امام طبرانی نے روایت کیا ہے اور اس کی سند حسن ہے۔

(۲) الفوائد / لابن القيم ص ۳۳۳، تحقیق: عامر یاسین۔

تجاویز کو نظر انداز نہ کریں۔

## ۱- دعا کی حاجت:

مسلمان کو اس بات کا احساس رکھنا کہ وہ اللہ تعالیٰ کی مدد، بھلائی کی توفیق، سیدھے راستے کی ہدایت، اس پر مرتے دم تک ثبات قدمی اور یہ احساس کہ اس کے بغیر وہ دنیا و آخرت میں خسارہ اور نقصان اٹھائے گا انتہائی ضروری ہے، اور اس کا یہ تقاضا ہے کہ یہ احساس زندگی کے ہر لمحے اور ہر سانس میں قوی تر ہو اور اسے ہر وقت اور ہر لمحہ دعا کی مقبولیت کی گھڑیوں میں آہ و زاری اور بکثرت دعا کرنے پر ابھارے کہ اللہ اس کے نفس کی اصلاح فرمادے، اس کے ایمان و احسان کے درجات بلند فرمادے، اور ہمیشہ وہر گھڑی اپنے ذکر و شکر اور اچھی عبادت کی توفیق عطا فرمائے۔

## ۲- دعا کی قبولیت کے اوقات و اماکن:

دعا کے افضل اوقات میں سے: رات کا تیسرا پہر، پنج وقتہ نمازوں کی اذان کے وقت، اذان و اقامت کے درمیان، سجدے میں۔  
اور مقدس مقامات: کعبہ اور حطیم کے اندر، صفا و مروہ پر، اور سفر کے وقت وغیرہ۔

### ۳- دعا کی شرطیں:

اللہ سے اپنی دعاؤں کی قبولیت کے لئے ہمیں دعا کے آداب و شرائط کی تکمیل اور اس کے موانع سے دور رہنے کی کوشش کرنا بہت ضروری ہے، مثلاً: پاک کھانا، سوال کرنے میں پختگی، دعا کے وقت اللہ کی بارگاہ میں اپنی کمزوری اور تواضع کا اظہار، حضور قلب، تمام گناہوں سے توبہ اور صرف اللہ رب العزت سے خوف کھانا اور امید لگانا۔

### ۴- قبولیت کے لئے جلدی مت کرو:

بعض مسلمان اللہ سے بکثرت دعا اور گریہ و زاری کرتے ہیں مگر ان کی مراد جلدی سے پوری نہیں ہوتی تو کیا یہ ان کے لئے جواز فراہم کرتا ہے کہ تھک کر دعا کرنا چھوڑ دیں؟ اگر کسی نے ایسا کیا تو شیطان اسے اس عظیم عبادت کی بجائے آوری سے شکست دلانے اور رسوا کرنے میں کامیاب ہو گیا، اور ایسا ہتھیار چھین لیا جو کبھی شکستہ نہیں ہونے دیتا۔

انسان کے لئے ضروری ہے کہ وہ دعا پر مداومت برتے، کیونکہ وہ ان تین چیزوں میں سے کسی ایک کے ذریعہ ضرور کامیاب ہوگا، یا تو اللہ اس کی حاجت پوری کر دے گا اور اس کی مراد عطا کر دے گا، یا اس سے کوئی برائی اور مصیبت

ٹال دے گا، یا اس کی اس دعا کے اجر و ثواب کا ذخیرہ بنادے گا، اس لئے اے مسلمانو! دنیوی اور اخروی فائدہ پر خوش ہو جاؤ!!

۵۔ خود کو فائدہ پہنچاؤ اور دوسروں کو بھی:

جس ہدایت و استقامت کی دعا اپنے لئے کرتے ہو وہی اپنے اہل و عیال، اقرباء، دعا، مجاہدوں اور تمام مسلمانوں کے لئے کرنا نہ بھولو، کیونکہ اس کے ذریعہ اپنے ساتھ ہی ساتھ غیروں کے لئے دعا کرنے کا اجر و ثواب پاؤ گے جیسا کہ حدیث میں ہے: ”مَا مِنْ عَبْدٍ مُسْلِمٍ يَدْعُو لِأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ إِلَّا قَالَ الْمَلَكُ: وَلَكَ بِمِثْلِ“<sup>(۱)</sup>

(کوئی بھی مسلمان بندہ جو اپنے بھائی کے لئے اس کی غیر موجودگی میں دعا کرتا ہے تو فرشتہ کہتا ہے کہ تیرے لئے بھی اسی جیسا ہو)

(۱) مسلم۔

## تر بیت ذات کے آثار و نتائج

اس بحث کے آخر میں ان اچھے اور بہترین نتائج کا ذکر کر دینا مناسب ہوگا جن سے ہر مسلمان مرد و عورت اپنے نفس کی اچھی اور مکمل تربیت کرنے سے بہرہ ور ہوتا ہے، ان امیدوں کے ساتھ کہ یہ ہمارے لئے اپنے نفس کی تربیت و اصلاح کے لئے مزید اہتمام کا باعث بنیں، یہ مندرجہ ذیل ہیں:

### ۱- اللہ کی خوشنودی اور جنت کی کامیابی:

مسلمان جب واجبات کی بجا آوری اور برائیوں سے اجتناب کر کے مکمل طور پر اپنے ذات (نفس) کی تربیت کرتا ہے تو وہ بلاشبہ اللہ کی خوشنودی حاصل کرتا ہے، اور پھر جنت کی کامیابی سے ہمکنار ہوتا ہے، اور یہ دونوں چیزیں آخرت میں ہر مسلمان کی تمنا اور اس کی فرحت و سعادت کی انتہا ہوں گی، اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے: ﴿وَمَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ اُنْشَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ قُلُوْلِكَ يَدْخُلُوْنَ الْجَنَّةَ يُرْزَقُوْنَ فِيْهَا بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾ المؤمن: ۴۰۔

(اور جس نے نیکی کی ہے خواہ وہ مرد ہو یا عورت اور وہ ایمان والا ہو تو یہ لوگ جنت میں جائیں گے اور وہاں بے شمار روزی پائیں گے)

نیز فرمایا: ﴿اِنَّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ كَانَتْ لَهُمْ جَنَّٰتُ

الفِرْدَوْسِ نُزْلًا ﴿١٠٧﴾ الكهف: ۱۰۷۔

(جو لوگ ایمان لائے اور انہوں نے کام بھی اچھے کئے یقیناً ان کے لئے الفردوس کے باغات کی مہمانی ہے)

نفس کی تربیت و تزکیہ کے مطابق ہی اس کا جنت میں مرتبہ ہوگا، اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے: ﴿وَمَنْ يَأْتِهِ مُؤْمِنًا قَدْ عَمِلَ الصَّالِحَاتِ فَأُولَٰئِكَ لَهُمُ الدَّرَجَاتُ الْعُلَىٰ﴾ طہ: ۷۵

(اور جو بھی اس کے پاس ایمان کی حالت میں حاضر ہوگا اور اس نے اعمال بھی نیک کئے ہوں گے اس کے لئے بلند و بالا درجے ہیں)

## ۲۔ سعادت مندی اور اطمینان:

میں نہیں سمجھتا کہ کوئی انسان دلی سعادت اور نفسی اطمینان کا متلاشی نہ ہو، لیکن بیشتر لوگ اس کے حصول کے طریقہ میں غلطی کرتے ہیں اور اس کے راستوں میں سرگرداں و پریشان ہو جاتے ہیں، اس لئے کہ وہ اسے کھانے پینے، شہوات و معاصی اور یہاں وہاں تلاش کرتے ہیں، چنانچہ ان کو صرف تھوڑے سے وقفہ کے لئے کھوکھلی اور ظاہری سعادت ہاتھ آتی ہے، اور بھرپور مشقت اور لمبی عمر کے ضائع کرنے کے بعد حسرت و اندوہ لئے لوٹتے ہیں۔



اے سعادت کے متلاشی! آؤ ہم تمہیں سعادت مندی کا مختصر راستہ بتلاتے ہیں، ساتھ ہی ساتھ کوشش اور وقت بھی فراہم کئے دے رہے ہیں، وہ صرف اللہ کی طرف پلٹنے سے مل سکتی ہے، اور خود کو تمام اوامر کی بجا آوری اور تمام منہیات سے اجتناب کا عادی بنانے سے حاصل ہوگی، اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے:

﴿مَنْ عَمِلْ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنَسَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً﴾ النحل: ۹۷

(جو شخص نیک عمل کرے مرد ہو یا عورت، لیکن باایمان ہو تو ہم اسے یقیناً نہایت بہتر زندگی عطا فرمائیں گے)

نیز فرمایا: ﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى﴾ طہ: ۱۲۴۔ (اور جو میری یاد سے روگردانی کرے گا اس کی زندگی تنگی میں رہے گی، اور ہم اسے بروز قیامت اندھا کر کے اٹھائیں گے)

امام ابن کثیر رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”دنیا میں اس کی زندگی تنگ ہوگی، نہ تو اس کو اطمینان حاصل ہوگا، اور نہ ہی وسعت صدر، بلکہ اس کی گمراہی کی وجہ سے اس کا سینہ تنگ و کوتاہ ہو جائے گا، اگرچہ ظاہر آناز و نعمت میں ہو، جو چاہے پہنے، جو چاہے کھائے اور جہاں چاہے رہے“ (۱)

(۱) تفسیر ابن کثیر ۱۶۸/۳۔

ابن قیم رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”زندگی صرف محبت کرنے والوں کی ہے جن کی آنکھیں ان کے حبیب کے دیدار سے ٹھنڈی ہوں گی انہیں سکون اور اطمینان قلب حاصل ہوگا، اس کی قربت سے وہ مانوس ہوں گے، اس کی محبت سے لطف اندوز ہوں گے، دل کے اندر ایک ایسا خلا ہوتا ہے جو صرف اللہ کی محبت، اس کی جانب اقبال و رجوع کے ذریعہ ہی پُر ہوتا ہے، اس کی پراگندگی اس کے بغیر زائل نہیں ہو سکتی، اور جو شخص اس کو پانے میں کامیاب نہیں ہوا اس کی ساری زندگی رنج و غم حسرت و آلام کے سوا کچھ نہ ہوگی“ (۱)

### ۳۔ محبت و مقبولیت:

(یہ مومن کے لئے دنیا ہی میں خوشخبری ہے) جیسا کہ حدیث میں وارد ہوا ہے، جو شخص اپنے نفس کی ایمان و تقویٰ اور عمل صالح پر تربیت کرتا ہے وہ اللہ کی محبت سے ہمکنار ہوتا ہے، یہ کتنا بڑا انعام ہے جیسا کہ حدیث میں ہے: ”وَلَا يَزَالُ عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالنَّوَافِلِ حَتَّى أُحِبَّهُ“

(میرا بندہ برابر نوافل کے ذریعہ میرا تقرب حاصل کرتا رہتا ہے یہاں تک کہ میں اسے محبوب بنا لیتا ہوں)

(۱) مدارج السالکین ۳/ ۲۷۳۔

پھر بلا قصد و ارادہ لوگوں کی محبت اور ان کی طرف سے عزت و توقیر حاصل کر لیتا ہے، اس طرح کہ اللہ تعالیٰ ان کے دل میں اس کے لئے مقبولیت پیدا کر دیتا ہے، اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: ﴿إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا﴾ مريم: ۹۶۔

( بیشک جو ایمان لائے ہیں اور جنہوں نے شائستہ اعمال کئے ہیں ان کے لئے رحمن محبت پیدا کر دے گا )

اور حدیث میں ہے کہ: ”إِذَا أَحَبَّ اللَّهُ تَعَالَى الْعَبْدَ نَادَى جِبْرِيلُ إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يُحِبُّ فُلَانًا فَأَحْبِبْهُ فَيُحِبُّهُ جِبْرِيلُ فَيُنَادِي فِي أَهْلِ السَّمَاءِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ فُلَانًا فَأَحْبِبُوهُ فَيُحِبُّونَهُ أَهْلُ السَّمَاءِ ثُمَّ يُوضَعُ لَهُ الْقَبُولُ فِي الْأَرْضِ“<sup>(۱)</sup>

(اللہ تعالیٰ جب کسی بندے سے محبت کرتا ہے تو جبریل کو پکار کر کہتا ہے کہ اللہ فلان بندے سے محبت کرتا ہے لہذا اس سے محبت کرو، تو اس سے جبریل محبت کرنے لگتے ہیں، پھر وہ آسمان میں ندا لگاتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ فلاں بندے سے محبت کرتا ہے اس لئے اس سے محبت کرو پس اس سے آسمان والے محبت کرنے لگتے ہیں، پھر زمین میں اس کی مقبولیت عام کر دی جاتی ہے)

(۱) بخاری، مسلم۔

(یعنی دلوں میں اس کی محبت اور ہیبت پیدا کر دیتا ہے، چنانچہ دل اس سے محبت کرتے ہیں، نفس اس سے راضی رہتے ہیں، اس کی جانب سے بغیر محبت کئے یا حصول محبت کے دیگر اسباب اپنائے بغیر مثلاً دوستی، رشتہ داری وغیرہ..... اسی طرح اس کی تعظیم و تکریم کی وجہ سے اس کے دشمنوں کے دلوں میں رعب و ہیبت طاری کر دیتا ہے۔

### ۴- کامیابی و دورنگی:

اللہ کے احکام پر ثبات قدمی اور اس کی اطاعت پر نفس کی تربیت کی برکت یہ ہوتی ہے کہ اللہ تعالیٰ اس کی روزمرہ کی زندگی میں کامیابی و کامرانی مقرر کر دیتا ہے، جن سے اس کا تعلق ہوتا ہے مثلاً: بیوی، اولاد، اہل و عیال، پڑوسی، رشتہ دار، یا دوست احباب، اسی طرح اس کے تجارتی معاملات اور علمی دروس وغیرہ.....

لیکن اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ اس انسان کی زندگی کسی دنیاوی نقصان و خسارے یا گناہوں میں واقع ہونے سے محفوظ ہوتی ہے، ہرگز نہیں، بلکہ وہ بھی ایک انسان ہے دوسرے لوگوں کی طرح اسے بھی کوتاہی غفلت و نسیان پیش آسکتا ہے، مگر دونوں میں بڑا فرق ہے، اس کی زندگی میں توفیق و اصلاح

غالب ہے، اور دوسرے کی زندگی میں ناکامی اور کوتاہی غالب ہے۔

## ۵- ہر بری اور ناپسندیدہ چیز سے حفاظت:

چونکہ اللہ تعالیٰ اس مسلمان بندے کو دنیا کی عام مصیبتوں اور زندگی کی ناپسندیدہ چیزوں سے اور شیطان و انسان کے برے ارادے سے اس کی حفاظت فرماتا ہے، یہاں تک کہ حیوانات اور کیڑوں مکوڑوں کی تکالیف سے بھی بچاتا ہے۔

ابن قیم رحمہ اللہ ﴿إِنَّ اللَّهَ يُدَافِعُ عَنِ الَّذِينَ آمَنُوا﴾ کی توضیح میں فرماتے ہیں: ”ان سے اللہ کا دفاع ان کی ایمانی قوت اور کمال کے مطابق ہوتا ہے، اور ایمان کی قوت و پختگی اللہ کے ذکر سے حاصل ہوتی ہے، چنانچہ جس شخص کا ایمان کامل ترین ہوگا اور زیادہ ذکر کرنے والا ہوگا اللہ کا اس سے دفاع کرنا اتنا ہی عظیم ہوگا ①۔

اسی طرح اللہ تعالیٰ اس متقی اور تربیت یافتہ آدمی کے کان، آنکھ اور اس کی عقلی و جسمانی قوت کی حفاظت جوانی اور بڑھاپے دونوں میں کرتا ہے۔ ابن رجب رحمہ اللہ فرماتے ہیں: ”جس نے اللہ کو اپنے بچپنے اور قوت کی

(۱) الوائل الصیب / لابن القیم ص ۷۰۔

حالت میں یاد رکھا اللہ تعالیٰ اس کی بڑھاپے اور کمزوری میں حفاظت کرے گا، اور اس کا قوت سماعت، بصارت، قوت وطاقت اور عقل بچائے رکھے گا۔ اس کی مثال یہ ہے کہ ایک عالم تھے جن کی عمر سو سے تجاوز کر چکی تھی ان کی قوت و عقل بحال تھی ایک روز انہوں نے زوردار چھلانگ لگائی کسی شخص نے ان کو ملامت کی اور کہا کہ بڑھاپے میں یہ حرکتیں اچھی نہیں لگتیں، تو انہوں نے جواب دیا کہ ان اعضاء کو ہم نے بچپن میں برائیوں سے محفوظ رکھا تھا اس لئے اللہ نے اسے بڑھاپے میں ہمارے لئے محفوظ رکھا ہے“ (۱)

اس واقعہ سے اس حدیث کو تقویت حاصل ہوتی ہے جس میں آپ نے فرمایا: ”احْفَظِ اللّٰهَ يَحْفَظْكَ، احْفَظِ اللّٰهَ تَجِدْهُ تَجَاهَكَ“ (۲)

(اللہ کو یاد رکھو اللہ تعالیٰ تمہیں محفوظ رکھے گا، اللہ کو یاد کرو اسے تم اپنے سامنے پاؤ گے)۔

۶۔ وقت اور مال میں برکت:

بلاشبہ ہر انسان یومیہ چوبیس گھنٹے کا مالک ہوتا ہے، لیکن یہاں ایک انسان اور دوسرے انسان میں فرق ہے ایک شخص اپنے نفس کی تربیت کے لئے

(۱) جامع العلوم والحکم / للإمام ابن رجب الحنبلی ص ۱۶۳۔  
(۲) ترمذی۔

کوشش کرتا ہے تو اس وقت سے مفید اور نفع بخش کاموں میں استفادہ کرتا ہے، خود مستفید ہوتا ہے یا اپنی قوم کو مستفید کرتا ہے، اور دوسرا وہ شخص ہے جو بعینہ اتنے ہی وقت کا مالک ہے لیکن اسے ضائع کر دیتا ہے اور ایسے کام میں صرف کر دیتا ہے جس میں نہ تو اس کا فائدہ ہوتا ہے اور نہ ہی دوسرے کا، اب اگر دن کے اخیر حصہ میں آپ اس سے سوال کریں کہ اس نے کتنی نیکیاں اور بھلائیاں کی ہیں تو صفر ہی اس کا جواب ہو گا..... اسی طرح اس کی ساری زندگی کا حاصل ہوتا ہے۔

یہی حال مال کا بھی ہے، کہ ایک صالح آدمی اپنا مال رفاہی کاموں اور نیکی واحسان کے راستوں میں خرچ کر کے بہترین استفادہ کرتا ہے، اس کے برعکس دوسرا شخص برائیوں، گناہوں، شہوتوں اور لذتوں میں خرچ کرتا ہے جو دنیا میں بھی اس کے لئے وبال جان بنتا ہے مختلف امراض و مصائب سے دوچار ہوتا ہے یا اسے قید خانہ میں پہنچا دیتا ہے۔ اور آخرت میں تو وہاں کا حساب و جزاء اور عقاب الگ ہی ہے۔

۷۔ حالات و مصائب پر تحمل:

اللہ تعالیٰ نے اس زندگی کو ایک ہی حالت یعنی صرف صاف شفاف،

مالداری، عافیت سے بھرپور ہی نہیں بنایا بلکہ اس کے مختلف حالات ہوا کرتے ہیں اس کے راستوں میں بیشمار پریشانیاں، مشقتیں، متاعب و آلام بکھرے پڑے ہیں اور اس کی بہت ساری حکمتیں ہیں، مثلاً: یہ غیر مستقل حالات لوگوں کو اللہ تعالیٰ کی جانب متوجہ ہونے پر آمادہ کریں، نیک اعمال میں کوشاں رہیں جس کے ذریعہ جنت کے طلبگار ہوں اور فردوس بریں میں انہیں راحت اور اطمینان حاصل ہو۔

چنانچہ صالح مسلمان ان مصیبتوں اور پریشانیوں میں متحمل خوش و خرم اور صابر و شاکر ہو گا کیوں کہ وہ جانتا ہے کہ یہ اس کے گناہوں کو مٹاتے اور درجات بلند کرتے ہیں، اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: ﴿وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ﴾ البقرة: ۱۵۵۔

(اور ہم کسی نہ کسی طرح تمہاری آزمائش ضرور کریں گے، دشمن کے ڈر سے، بھوک پیاس سے، مال و جان اور پھلوں کی کمی سے اور ان صبر کرنے والوں کو خوشخبری دیدیتے)

اور حدیث میں ہے: ”عَجَبًا لِّأَمْرِ الْمُؤْمِنِ إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ لَهُ خَيْرٌ، وَلَيْسَ ذَلِكَ لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ - إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَاءٌ شَكَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ



صَبْرَ فَكَانَ خَيْرَ آلِهٖ، ①

(مومن کا معاملہ بڑا عجیب ہے اس کا ہر کام اس کے لئے بھلا ہے، اور یہ صرف مومن کے لئے ہے، اگر اسے تو نگری ملتی ہے تو شکریہ ادا کرتا ہے، تو یہ اس کے لئے اچھا ہوتا ہے، اور اگر اسے فقر و فاقہ لاحق ہوتا ہے تو اس پر صبر کرتا ہے تو یہ بھی اس کے لئے بہتر ہوتا ہے)

## ۸- نفسیاتی امن کا احساس:

اس دنیا میں ہر انسان کو ہر چار جانب سے خوف و ہراس گھیرے ہوئے ہے، ہر طرف سے غم و اندوہ کا غلبہ ہے، ذرا دیکھو تو سہی وہ ماضی کے بارے میں نہیں جانتا کہ اللہ نے اس کے لئے کیا فیصلہ کیا ہے اور مستقبل کا بھی اسے کوئی علم نہیں کہ اللہ اس کے لئے کیا فیصلہ کرے گا.....! لیکن مومن بندے کو اس خوف و ہراس کا احساس نہیں رہتا، نہ ماضی میں نہ حاضر میں اور نہ ہی مستقبل میں، کیونکہ اسے اللہ کی ذات سے اپنے تمام گناہوں کے بارے میں خواہ کتنے ہی بڑے ہوں اللہ کی رحمت و مغفرت اور معافی پر بھروسہ ہے اور اپنی روزی اور معیشت پر اطمینان ہے، کیونکہ وہ جانتا ہے کہ یہ لوح محفوظ میں لکھا جا چکا ہے، وہ

(۱) مسلم۔

اپنی موت پر ایمان رکھتا ہے اسے یہ یقین ہے کہ ایک لمحہ کے لئے بھی مقدم و موخر نہیں ہو سکتی وہ تمام شرعی اور کوئی اسباب اپنانے کے بعد اللہ تعالیٰ کی قضا و قدر پر ایمان رکھتا اور اس پر راضی و مطمئن رہتا ہے اور یہ سمجھتا ہے کہ اس میں بھلائی ہے، اللہ تعالیٰ فرماتا ہے: ﴿إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبَّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا فَلَا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ﴾ الأحقاف: ۱۳۔

(بیشک جن لوگوں نے کہا کہ ہمارا رب اللہ ہے پھر اس پر جسے رہے تو ان پر نہ تو کوئی خوف ہو گا اور نہ غمگین ہوں گے)

نیز فرمایا: ﴿هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا نَعِ إِيمَانِهِمْ﴾ الفتح: ۴۔

(وہی ہے جس نے مسلمانوں کے دلوں میں سکون اور اطمینان ڈال دیا تاکہ اپنے ایمان کے ساتھ ہی ساتھ اور بھی ایمان میں بڑھ جائیں)

”یہ سکون دل کی زندگی ہے، ایسا نور ہے جس سے وہ منور ہوتا ہے، اس کے لئے یہ بیداری کا سامان ہے اور ایسی قوت ہے جو پریشانیوں کے وقت اسے قنوت و عزیمت بخشتی ہے، اور مشکلات میں ثابت قدم رکھتی ہے، اور جزع فزع اور گھبراہٹ کے وقت نفس کو کنٹرول کرتی ہے اسی لئے اس سکینہ سے

مومن کے ایمان میں اضافہ ہوتا ہے“<sup>(۱)</sup>

اس حقیقت کی تاکید کے لئے ہم اسلاف کرام کی تاریخ سے ایک مثال پیش کرتے ہیں جو اللہ تعالیٰ کی سچی عبودیت اور مشقتوں کے وقت سکون نفس کی انوکھی مثالوں سے بھری ہے وہ یہ کہ جب شیخ الاسلام ابن تیمیہ رحمہ اللہ دمشق کے قلعہ کے اندر اپنے شاگرد رشید امام ابن قیم رحمہ اللہ کے ساتھ قید کردئے گئے اس وقت کے بارے میں ابن قیم رحمہ اللہ اپنے شیخ کے متعلق فرماتے ہیں: ”ایک مرتبہ آپ نے مجھ سے فرمایا کہ میرے دشمن میرے ساتھ کیا کر سکتے ہیں؟ میری جنت میرے سینے میں ہے، جہاں کہیں بھی جاؤں یہ مجھ سے جد نہیں ہوتی، یہ قید میری خلوت ہے، میرا قتل مجھے شہادت کا درجہ عطا کرے گا اور اگر شہر سے نکال دیا جاؤں تو زمین میں سیاحت کروں گا!! جیل کے اندر وہ سجدے میں فرماتے تھے: ”اے اللہ اپنے ذکر و شکر اور اچھی عبادت پر میری مدد فرما“<sup>(۲)</sup>۔

انہوں نے ایک بار مجھ سے فرمایا کہ: ”قیدی وہ ہے جس کا دل اس کے رب

(۱) مدارج السالکین / لابن القیم ۲/ ۵۰۷۔

(۲) الوابل الصیب من العلم الطیب / لابن القیم ص ۶۶-۶۷۔

کی طرف سے مقید ہو، اور محبوبس زنداں وہ ہے جس کی خواہشات نے اسے قید کر لیا ہو۔

یہ وہ بعض وسائل و نتائج تھے جن کا تذکرہ ہوا۔

ہم اللہ سے دعا گو ہیں کہ ان کلمات کے ذریعہ ہر پڑھنے والے کو فائدہ پہنچائے، اور یہ سب خالص اللہ کی رضا کے لئے ہو اور اپنی محبت و خوشنودی کا کام کرنے کی ہمیں توفیق عطا فرمائے، آمین۔

وَآخِرُ دَعْوَانَا أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ۔

## فہرست

صفحہ	عناوین
۳	تمہید
۵	تربیت ذات کا مطلب
۶	تربیت ذات کی اہمیت
۶	۱- خود اپنی حفاظت غیروں کی حفاظت سے مقدم ہے
۷	۲- اگر آپ بذات خود اپنی حفاظت نہیں کریں گے تو دوسرا کون کریگا
۸	۳- حساب تنہا ہوگا
۹	۴- انسان خود کو بدلنے پر زیادہ قادر ہے
۱۰	۵- تربیت ذات ثبات قدمی واستقامت کا ذریعہ ہے
۱۰	۶- تربیت ذات دعوت میں انتہائی کارگر ہوتی ہے
۱۱	۷- معاشرہ کی اصلاح کا صحیح طریقہ
۱۲	۸- ذاتی تربیت کا امتیاز
۱۳	تربیت سے لاپرواہی کے اسباب
۱۳	۱- علم و معرفت کی کمی

صفحہ	عناوین
۱۳	۲- غرض و غایت کی غیر یقینی صورت حال
۱۴	۳- دنیا سے لگاؤ
۱۵	۴- تربیت کا غلط مفہوم
۱۵	۵- صاف ستھرے تربیتی مراکز کی کمی
۱۶	۶- مریہوں کی قلت
۱۶	۷- درازی آرزو
۱۸	۸- سستی و آرام طلبی
۱۹	ہیت ذات کے طریقے
۱۹	پہلا طریقہ: محاسبہ
۲۷	دوسرا طریقہ: تمام گناہوں سے توبہ
۳۴	تیسرا طریقہ: حصول علم اور معرفت کی توسیع
۳۸	چوتھا طریقہ: ایمانی اعمال کی تطبیق
۴۷	پانچواں طریقہ: اخلاقی پہلو کا اہتمام
۵۳	چھٹا طریقہ: دعوتی شرکت
۵۸	ساتواں طریقہ: مجاہدہ

صفحہ	عناوین
۶۴	آٹھواں طریقہ: اللہ کی بارگاہ میں سچی دعا و التجا
۷۰	تربیت ذات کے آثار و نتائج
۷۰	۱- اللہ کی خوشنودی اور جنت کی کامیابی
۷۱	۲- سعادت مندی اور اطمینان
۷۳	۳- محبت و مقبولیت
۷۵	۴- کامیابی و درستی
۷۶	۵- ہر بری اور ناپسندیدہ چیز سے حفاظت
۷۷	۶- وقت اور مال میں برکت
۷۸	۷- حالات و مصائب پر تحمل
۸۰	۸- نفسیاتی امن کا احساس
۸۴	فہرست

# التربية الذاتية

تأليف

عبدالله بن عبدالعزيز العبدان

رقم الكتاب: ٨٠٥-٧٨٠٧-٩٩٦٠

Free downloading facility of Videos Audios & Books for DAWAH purpose only. From Islamic Research Centre Rawalpindi

مكتبة دار الفقه الإسلامي

واللغة العربية